

# 太極拳同好会活動報告

# No. 1

(2011. 12. 01)

## じょうきょう

同好会を立ち上げて5ヶ月経ちました。現在、参加者は3~4名、他に2名の方が覗いて下さったのですが、日程が合わず残念です。少ないなー！そう、少ないですね。第二住宅の中で太極拳をやっておられる方が意外に少ないのか？曜日が悪いのか？自主練（おさらい）主体と云うご案内で、やや戸惑われている面も有ると思います。管理組合の事務員さんも心配して、「もっと宣伝しなー！」と言って下さいました。でも、太極拳教室を開いている訳では無く、練習の場の提供が目的なんで、これで良いんですけどね。太極拳が好きに成って、「もっとやりたい、練習したい」と思う人は、そのうち聞きつけて集まってくるでしょう。幸い、太極拳は一人でも練習出来ますから、気長にもう少し待つ事にします。尤も、管理組合の方からお叱りが有れば、また考えますが。

若し、太極拳に興味は有るんだけど難しそう、でもやって見たいと思われている方はご連絡、または覗いてみてください。

**まずは気軽に動いてみましょう。入門編をお手伝いします。無料です。**

でも、いずれは集会室全体をお借りして、練習する程の盛況に成って欲しいとも思っています。よろしくご参加ください。

## おさらいの可能な太極拳種目

会では、次の種目について基本功（基本の動作）、套路（組立動作＝ルーチン）のおさらいについて、お手伝いが可能です。

**24式太極拳、32式太極劍、42式太極劍、楊式太極拳、陳式太極拳新架一路、二路、太極鞭杆入門編**



そろそろ活動する写真をと、HP 管理者から要望が有ったのですが、未だ紹介出来ません。今回は、日本女子 No.1 の宮岡愛選手の自選難度演武の勇姿を紹介しておきます。

## 同好会開催日

日時；毎週月曜日（祝祭日、盆暮、正月を除く）午後1時30分~4時30分

場所；集会所・第一集会室

上記により学習していますが、事情によりお休みにする場合があります。詳細は下記までお尋ねください。

連絡・問い合わせ先：

代表幹事 岩崎 TEL 080-1405-8321