

# 太極拳同好会活動報告

## No. 2

(2012. 01. 22)

### ☆ご挨拶

謹賀新年。遅ればせながら、ご挨拶申し上げます。新春を迎え、皆様のご多幸とご発展をお祈りします。今年は辰年、日本、そして私達にとって龍飛の如く上昇出来ればと思います(甘いかな?)。

### ☆ きんきょう

ただ今、7人。12月に会員さんが一度に4人も増えました。何れも先に行われたアンケートの中に太極拳と載っているのをご覧になって来られたと云う事で、どうもホームページは、ご婦人方は見て居られないようです。因みにホームページは携帯でも見られます。

ただ、何れの方も太極拳は全く初めてと云う事で、幹事としては少し慌てましたね。一度に4人ですから、これはもう講座としてやるしかありません。当面、次の時間割でやりたいと思います。これから始めたいと云う方は、今がチャンスかもですね。

### ☆ 時間割

#### 講座

- 13時30分～ 準備体操  
入門講座 (簡化24式太極拳)
- 14時50分～ 整理体操
- 自主練習 (おさらい組) 15時～16時30分  
おさらい組が講座の時間内にオープンスペースでやるのは自由です。



(太極マークと龍)

### おさらいの可能な太極拳種目

会では、次の種目について基本功 (基本の動作)、套路 (組立動作=ルーチン) のおさらいについて、お手伝いが可能です。

24式太極拳、32式太極劍、42式太極劍、楊式太極拳、陳式太極拳新架一路太極鞭杆入門編

### 同好会開催日

日時 ; 毎週月曜日 (祝祭日、盆暮、正月を除く) 午後1時30分~4時30分  
場所 ; 集会所・第一集会室

上記により学習していますが、事情によりお休みになる場合が有ります。詳細は下記までお尋ねください。

連絡・問い合わせ先 : 代表幹事 岩崎 TEL 080-1405-8321