

# 粟生

住宅 2 第  
自治会 ニューズ  
第 47 号  
発行 自治会  
編集 広報部  
昭和55年1月25日



## 年頭のごあいさつ

会長 稲尾 美津治

会員の皆様、明けましておめでとうございます。一九八〇年の新春を迎え心からおよろこび申し上げます。昨年は自治会活動にひとかたならぬご理解とご協力を賜り大変ありがとうございました。厚くお礼申し上げます。

省りみずと「人類の進歩と調和」をテーマにアジアで初の万国博が千里丘陵ではなばなく開催されてから丁度一〇年の歳月がすぎました。この間私達の社会環境は一九七一年のドルショックに初まり、列島改造ブーム、オイルショックから狂乱物価、円高、原油二〇ドル時代とまさに歴史に残る激動の一〇年でありました。中でも大きく七〇年代を揺さぶったドルショック、オイルショックの危機は基本的には何一つ解決されないうまま八〇年代へ持ちこまれるであろうと予想されており、特に資源小国である我国にとっては重大かつ深刻な問題であり以前にも増して厳しい試練に耐えなければならぬ八〇年代と言えましょう。本年は自治会が発足して五年目を迎えますが、順調な歩みを続けていることは誠に嬉しい限りであり、さざれ石の岩となり、苔のむすまで願わずにはいられません。

一九八〇年一月



法務省保護司  
13-302 梅村 進

あけまして新年おめでとうございます。粟生第二住宅にお住いの皆様「粟生」紙上をお借りして、新年のご挨拶ができますことを大変光栄に存じます。

この草深き箕面の山麓に団地ができ、ここに入居してはや五度目の正月を迎えたことになり入居して間もなく発足した自治会活動も順調に運営され、年間を通じて各種の催物や行事が行われて、すっかり定着してきたようです。関係団体との連携も円滑に行われて、住み良い豊かな環境造りが軌道にのってきたようで、大変うれしく思います。

さて、このたび地元のご推せんによって、はからずも法務省より保護司の委嘱がありましたのでこれをお受けしました。箕面市にはこれまで二十一名の先輩がおられ、当豊川北小校区では、山下霊瑞氏が、十年の実績を持って活躍されて来ましたが、今度新たに私を含めて三名が新任されました。

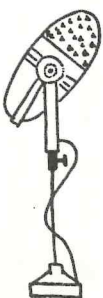
保護司としての第一の役目は、法にそむき罪を犯した人や非行があった青少年たちが、再び正常に社会復帰ができるように、法務省の保護観察官と協力しながら民間人の立場より働きかける仕事です。

最近の犯罪や非行の特徴は、豊かな社会を反映したものが多く、青少年にはシンナー、ポンド等の薬物乱用、学校内や暴走族の集団暴力事犯などが多く、成人には暴力組織に深い関連をもつ覚せい剤事犯が増加しているようです。

文化都市と自他共に認める箕面市でも、現在十二件の保護観察事犯があります。そこで保護司としての第二の役目は、こうした犯罪や非行をなくすることです。犯罪や非行をなくするといっても、これは大変な仕事で、同じ目的をもって活動している団体が集って「社会を明るくする運動」いわゆる「社明運動」が法務省の主唱で全国的に展開されてきました。

箕面市でも、教育委員会が中心となって「青少年の補導」を積極的に取上げ活動しています。この粟生紙上でも今後機会を得てお伝えしますので、皆様方のご協力をお願いいたします。

## ☆ 新会員の紹介

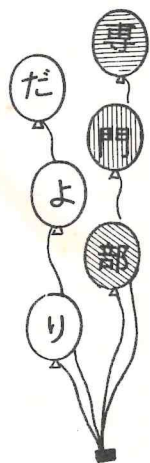


六三〇一

磯崎雅夫 由美

- 一一一三〇一 森野孝之 タツ代
  - 一一一三〇三 大西 求 恵津子
  - 一一一三〇四 橋詰克己 千草
  - 一一一五〇四 栗本信夫 広子
  - 一一七四〇四 小塩喜義 美恵子
  - 二七一四〇一 宮川達男 順子
  - 三八一三〇二 平野 輝 良子
  - 三八一五〇七 野中寿男 優子
- (敬称略)

新会員の方で居住者名簿の御希望の方は、各棟役員迄御連絡下さい。事務局



交通安全対策部  
昨年は、団地内で二、三件の人身事故が発生、又月数件、棟前枝道の「めいわく駐車」苦情連絡があり、私達自治会では機会ある都度「良識ある自動車の駐車」「良識ある自動車の運転」を訴えてまいりました。

今年も昨年の様に「人身事故」をくりかえさない様「めいわく駐車」をなくす様、皆様の協力と努力を期待します。  
「自動車の運転」「自転車の走行」「自動車の駐車」「道路歩行」等に各自一層マナーを高めて下さい。

※昨年末より、団地内外をとわず各駐車場がガンリン抜き取り、車上あらし、ペイント等によるポデイーへのいたずらが横行しています。各自、車内に金品を置かない様、注意して下さい。

## ◆ 文化部

あけましておめでとうございます。昨年は盆踊り大会への皆様の御協力誠に有難うございました。この機会に厚く御礼申し上げます。次第でございます。

今年三月十五日(土)十六日(日)の二日間わたり第三回文化展を開催する予定にしておりますので、皆様より多数の作品を出展していただきますようお願い致します。

五五年一月十五日 前川 以上

## ◆ 婦人部

あけましておめでとうございます。昨年五月から十二月までの行事報告をいたします。

林 幸子

- 七月 廃油の回収 七任半
  - 無公害洗剤のあっせん
  - 八月 盆踊りの手伝い
  - 十月 不用品交換会
  - 十一月 冠婚葬祭の表書き、手引き書、あっせん
  - 十二月 廃油の回収 十三任
  - 無公害洗剤あっせん
- 次の廃油回収と洗剤のあっせんは三月に予定しています。

不用品交換会に多数の寄附を頂きました。衣類、ベビー用品等は婦人部からの商品あっせんの際の手数料二〇、〇〇〇円を添えて、大阪府水上隣保館へ寄附いたしました。

水上隣保館 大阪府三島郡島本町山崎十八  
キリスト教社会福祉法人で、家庭に恵まれない子供

乳児 二十一名 学童 百十四名  
幼児 七十七名 計 二百二十二名  
収容されています。

古着でも大歓迎とのことでした。一つの行事の前後一ヶ月程は経験して見ないとわからない雑用が多く、あらためて、今まで自治会のお世話を下さった、多くの方々の目に見えない御苦労が凄まじいです。

順番で仕方なく引き受けたと言うが、いつわらざる心境ですがこの半年間、自治会の意義・必要性を肌で勉強することができました。以前は、自治会の活動について、かわりのないことの様に無関心であったことを反省すると共に今後は、自治会に協力的でありたいと心に念じる次第です。

## ◆ 事業共済部

事業共済一同  
謹んで新春のお喜びを申し上げます。昨年に引き続き本年もよろしく申し上げます。五月に五十四年度の事業共済部の仕事を分らぬままにお引き受けして何のお役にも立てずに来てしまい任務も後、残り少ない月日になりました。

イラン問題で目紛しい世界の情勢が日一日と変わりつつあり、オイルショックで石油の共同購入も果せられず残念に思っています。残された任務の仕事を無事つとめさせて頂きます。

自治会の活動を通して、役員の皆様と会える毎に「ふれあい」を感じ、人の和合をこれからも大切にしていきたいと思っております。





● 体 育 部

明けましておめでとうございます。昨年は、体育部行事に大変ご協力を頂きありがとうございました。

お陰さまで、九月に行われたソフトボール大会は、大きなケガ人もなく無事終了し役員一同心より喜んでおります。

又、今年度は三月頃にソフトボール大会を実施したいと考えております。昨年同様安全で熱気ある大会にしたいと思っておりますので一層のご協力を願います。

● 福祉厚生部

☆福祉バザー出品のお礼

昨年の12月15日(日)に、市民会館で行われた、箕面市社会福祉協議会による「バザー」への出品をお願い致しましたところ、たくさんの御協力を頂きありがとうございました。

出品頂いた品物は次のとおりですので御報告致します。

- 現金 九〇〇〇円 衣料品 三〇〇点
  - 調味料 一二点 家庭用品 一〇〇点
  - 洋酒 三点 健康器具 一点
- 以上

☆貧血の予防について

昨秋、集会所にて行われました集団検診では、四〇名の貧血の人がおられましたので、12月14日に集会所和室において、保健所栄養士による「貧血予防のための実演講習会」が開かれました。お話のあと実際に食事を作って頂き「中華風レバー」などは、レバーのきらいだった人もおいしいと食べておられたりして好評でした。当日参加されなかった人や自覚症状のある人のため、当日のお話をまとめますと次の通りです。

正しい食事で

貧血を追放しましょう！

1. 貧血とは：

貧血とは血液の総量が少ないというのではなく、血液中の赤血球の数や血色素の量が少ないことをいいます。

貧血になると、身体がだるい、めまい、頭痛、動悸、息切れといった症状が現われ、放っておくと身体のおちこちに障害を招き、老化を早める原因になります。たかが貧血くらいとバカにはできません。

2. 貧血予防にはタイミングが大切

貧血は、ある日突然におこるのではなく、悪

い食生活が長く続くことによって徐々に進行していきます。ですから治す場合も同じで、今日よい食事をしたからとか、もう十日も続けたのだからといって、すぐによくなるものではありません。又貧血は思春期・妊娠期・授乳期・夏季、過労が重なる時など、なりやすい時期があり、その時期に力を入れて予防すると効果がありません。

3. バランスのとれた食事の上に鉄分の補給を！

女性の貧血の七〇〜八〇％は鉄欠乏性の貧血といわれています。この場合、ただ鉄を多くとりさえすればよいという考えでは片手おちです。貧血を克服するには、蛋白質、鉄、VCなど各種の栄養素のバランスが大切です。

☆動物性蛋白質をしっかりとろう

蛋白質は鉄分の吸収をよくする働きがあります。又、吸収、利用面からみて一食にまとめて食べるより毎回の食事に配分して食べるようにしましょう。なお、減量をしている人で糖質拒否をしている人は蛋白質はエネルギーとして消費され、血色素の生成には使われなくなるのでご注意ください。

☆緑黄色野菜、そして生野菜もしっかりとろう

鉄はVCがあると非常に吸収されやすい形に変わります。調理、加熱時間のなるべく少ない生野菜、炒めものなどがVCの損失は少なくてすみます。又ニンジンを生で使用する場合は、他の野菜類のVCがこわれますのでご注意ください。

☆そして鉄分の補給を

鉄分を多く含む食品をしっかりと取りましょう。鉄のフライパン、鍋などの使用も多少は有効

4. 健康度を高める日常生活を！

血液は健康であれば正常値が保たれているものです。カロリーの高いバランスのよい食事を規則正しくとる。過労や睡眠不足に注意し、戸外での適度な運動を忘れないこと。ふだんから健康水準を高めておくことが大切です。

雑 感

寒い冬は、いつ迄

例年の如く新年と共に段々寒さ厳しくなってきました。これからは本格的に冬だなあとただただ寒さは、昔からいわれられています様に大寒又二月十七、十八日を頂点に三月の奈良のお水取りの頃と多くの方は思われている。よく、人と話する時、三月になれば……(三月になれば暖かくなるとい

う意)と耳にしますが私は、本当の春は(暖かさ)四月の入学式、或は高校野球の始まる頃から陽もやわらぎ高校野球の終わる頃、桜の咲く頃でないと本当に暖かいとは思いませんが……それ迄約七十五日間位頑張らなくっちゃ！

春よ早く来い

第八回役員会開催

第八回役員会は一月十二日(土)集会所において、午後七時三〇分〜八時四十五分まで開催されました。

(議事内容)：概要

会長挨拶

明けましておめでとうございます。

昨年自治会役員就任以来、任期の約2/3程過ぎたわけでありますが、この間、皆様方のご協力により大過なく過ぎ、新しい年を迎えることができ、まことに有難度うございます。

しかしながら、自治会には、まだまだ大きな問題(例えば、駐車場問題、公団の住宅建設問題、騒音問題等々)を数多く抱えておりますが、これも皆様方のご協力を頂き一つづつ乗り越えていきたいと思っておりますのでよろしくお願います。

文化部

文化展を三月十五日・三月十六日に開催したいと思っております。

詳しい事は、回覧でお知らせ致したいと思っておりますが、多くの出展を期待しております。

体育部

春季ソフトボール大会は四月下旬を目途に検討していますが、皆様方のご意見は……意見見四月下旬という事になれば、五月の連休も大会中になる。そうなるとう参加率が低くないだろうか。

事務局自治会の総会は五月の第二週を予定している。この為の準備(議案書の作成等)の日程に支障はないだろうか。

また、決算報告との関係もあるので日程に無理はないだろうか。

体育部管理組合からも総会の日を避けるよう要請を受けているので、只今のご意見を参考に、改めて検討したいと思っております。

交通安全部

最近、団地内において警察の駐禁違反の取締りが厳しくなっている。これは自治会が警察に依頼したものでなく、警察の自主的な判断により実行されているものである。

自治会としては、できるだけ自主管理を行いたいと考えているが、トラブルが発生した場合や住民から直接警察へ依頼した場合は、警察の介入も止むを得ないものと思われる。

また、最近車上盗難や車へのイタズラが多発しているようであるが、金品等を車内に置かないなどの自主防衛をお願いしたいと思っております。

事務局(報告・依頼)

1. 新入居者の方に新しい住居者名簿をお渡ししたいと考えていますので、新入居者の方は、役員まで申し出て頂くようお願いいたします。

2. 昭和五十五年度の新役員を三月末位までに選出して頂きたい。そして四月五日役員会には新旧の役員が同席できるように段取りをお願いします。

3. 住宅公団の建設問題について経過報告をお願いします。

「粟生新聞」昭和五十四年十二月二十日46号参照。

十二月八日

41棟との懇談会(於集会所)

十二月二十二日

公団への申し入れ(於集会所)

(41棟の代表者参加)

福祉厚生部より報告

十二月十五日に箕面市において募金と福祉バザーの開催

当自治会から一万円の協力をします。

6. 渉外部より、阪急バス側に次の事について改善するよう交渉をお願いいたします。

イ. 停留所にごみが散乱している

ロ. 外大前まで路線延長の結果、乗れない場合もある

7. 環境衛生よりオアシスに対しごみの収集時刻を遅く(現在は午前四時頃収集されており騒音により安眠が妨げられる)するよう交渉をお願いいたします。

以上

お詫び

昨年十一月末、大阪精神薄弱者育成会の福祉物品販売に購入を申込み、十二月二十二日(土)物品配達各戸に行われました。当日不在の皆様方には物品の到着を心待ちされている事と存じますが業者の不手際により再度の届けができなくなりましたのでお知らせとお詫びを申し上げます。

一月十三日

自治会