

粟生

粟生第2住宅
自治会ニュース
第58号
発行 自治会
編集 広報部
昭和56年2月24日

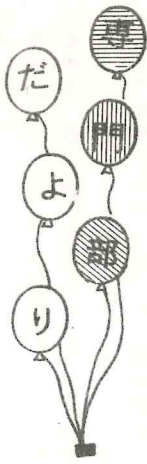


違法駐車をなくそう

自動車の保管場所の確保等に関する法律
第五条一項 何人も道路上の場所を、自動車の保管場所として使用してはならない。

交通安全部

- 三、団地周辺の駐車場工事は三月中旬完成予定
- 四、児童公園は三月中旬着工予定
- 五、総会準備に着手



事務局

一、56年度自治会役員選挙
選挙管理委員会設置される。
箕面第二住宅自治会会則第十条により役員会では次の五名の方々に選挙管理委員を委嘱した。

- 22棟 前川 博
 - 11棟 宮本 正寿
 - 13棟 北村 隆章
 - 37棟 藤田 正明
 - 39棟 岡本 春男
- 右五名の委員の互選により前川 博氏が委員長に決定致しました。

二、箕面東高校「のり面」災害復旧工事について
A日程 二月初旬から三月末日まで
二月十二日から三月末日まで 毎日ダンパカ
Iが六台で、二十四・五 往復します。
B道路 阪急バス停から22・34・35・41棟前の道路を通ります。
会員の皆様で何か問題があれば、各棟役員まで連絡下さい。

56年度自治会役員公募

昭和56年度自治会役員の立候補を次により公募致します。
一、自治会会則第10条の役員選挙規定第8条により、56年度自治会役員の立候補を受付ける。
一、役員立候補は56年3月14日正午で切れる。
一、役員立候補者は棟号数・氏名・年齢・性別を選挙管理委員会まで届出ること。

昭和56年度箕面粟生第二住宅自治会役員選挙管理委員会

第一回「豊川北小校区ソフトボール大会」について

毎年にながやかに開催されている棟対抗ソフトボール大会も、今年で十回目を迎えますが、今回は若干趣向を変え、近隣の各自治会殿からも参加していただき、題記の如く「豊川北小校区ソフトボール大会」として開催する予定です。なお粟生第二住宅の皆様におかれましては、従来どおりの棟対抗形式といたしますので、棟単位でチームを構成し御参加下さい。ただし人数の都合により複数の棟で一チームを構成していただいても結構です。大会開催要領は次のとおりです。

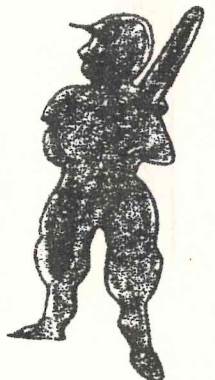
- 一、日程 三月 十五日
二十一日 この三日間
二十二日
二十九日...予備日

二、場所 豊川北小校庭

三、参加申し込み

二月十四日の粟生第二住宅自治会役員会の席上で大会開催要領を御説明の上、参加申し込み書をお配りしますので、必要事項を御記入の上最寄の自治会体育部役員までお届け願います。

- ◎ 申し込み締切 二月二十八日
- ◎ 申し込み先 十二棟四〇八 阿部健一
二十三棟一〇六 小川 登
二十棟五〇四 小島利勝
二十一棟二〇一 黒田剛宏
- 四、組合せ抽選会
日時 三月八日 十時～十二時
所 粟生第二住宅集会所洋室
以上



文化展

梅の芽もそろそろ咲きほころび 日、一日と陽が長くなってきました今日この頃、粟生団地の皆様、ますます御清栄の段お喜び申し上げます。今春も文化部では第三回目の文化展をこの四月初めに計画致しておりますが、例年のごとく盛大かつ楽しい文化展に致したく思いますので前年の参加者並びに各一般の方々の日頃の御精進のほど多数御参加下さいませよう、又、後日詳しく御案内申し上げますから今後とも自治会の発展と住民の親睦のためにもよろしくお願い致します。

前原

環境衛生部

当団地のA子さんから次の様な投書がありました。

「最近この団地でも退居者があり、新しい入居者が、かなり増えていきます。新入居者は以前に団地生活を経験していない方もあり、その階下に住む人は大変迷惑をしています。
私の例では子供が相撲をとったりして毎日さわぐ、ベランダで布団を下までたらず、こんな事を階上の人に言えば、お互いに気まずい思いをしますので団地生活をしていく上においての最低の常識を守って頂きたいと思えます」

新しい入居者ばかりでなく、各自、気をつけて楽しく、快適に過ごしていきたいものです。

防犯防災部

内ゲバ殺人犯が、お宅の駐車場を狙っています見かけない車や人を見たら、すぐ一〇番
○駐車場の車が、なくなつた。
○駐車場や空地に、見かけない車が、無断で駐車している。
○怪しい人物が、うろついている。
○駐車中の車が、偽造ナンバーらしい。
○テレビやラジオなどで、内ゲバ事件の発生したときは、駐車場をよく見てください。犯行後、現場から二、四km以内の駐車場に放置された例が多くなっています。

箕面東高校グラウンド東側 復旧工事について申し出の件

一月三十一日 午後三時 管理事務所にて
 当方側 吉川、磯川
 事務局長 岡本勝、棚秋田組
 福岡浩次郎外1名、37棟小西氏
 復建調査設計 安田羊一

☆着工の経緯（事務長 岡本氏）
 昨年8月の集中豪雨で当校グラウンド東側が陥没、調整池の側壁にも亀裂が生じグラウンドの一部が使用不能となった。この事故は、天災との認識で復旧工事予算の取り付けで認定がされたが、昨年暮に国 1/3、大阪府 2/3 負担で予算を付け施工業者を入札し、2月より着工の運びとなったが、第二住宅山麓線添の住宅、特に工事現場に面した各棟には、工事用車輛、重機類から出る運転騒音が予想され住民の皆様にご迷惑をお掛けすることになるが、よろしく周知方を施工業者と共にお願いしたいとの申し出があった。

当自治会としては、災害復旧と言う公共事業でもあり、該当棟の会員には大変お気の毒ではあるが、冬期のことでもあり、ダンプの通行にはあまり影響がないと思うが、現場前の20・21・22の各棟は、ショベルカーその他の工事用重機の騒音がかなり影響があると判断出来るので、至急に周知して、今後不都合があれば、施工業者、自治会間で話し合い善処出来るよう覚書きを交しこれを認める方向で応じた。

念書

大阪府立箕面東高等学校のり面

災害復旧工事

本工事施行に伴ない土砂搬出及び重機騒音による地域住民の皆様へ御迷惑をおかけ致しますが、左記事項を厳守致しまして、工事施行、車輛運行を行ないますので、よろしくお願い申し上げます。

記

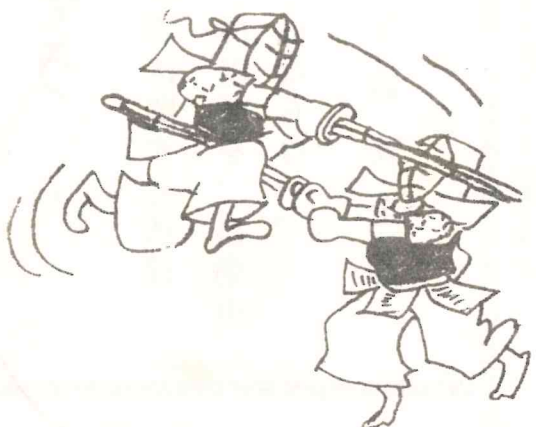
- 一、第一・第三日曜日は休日とし、他の日曜・祝祭日は静作業と致します。
 - 二、作業時間はAM八・〇〇～PM一八・〇〇迄と致します。
- 但し重機作業は一七・〇〇迄と致します。

- 三、交通整理員を出入口に配置し、安全に留意致します。
 - 四、豊川北小学校・第四中学校の児童生徒の登下校時は、工事車輛の通行を中断し、必要に応じて、交通整理員を配置致します。
 - 五、法定速度（30km）を厳守致します。
 - 六、道路清掃を随時行ない土砂を道路上に散乱致しません。
- 昭和五十六年二月

大阪府茨木市郡四丁目一八番四〇号
 株式会社 秋田組
 代表取締役 秋田達夫
 田 〇七二六一四三三三四五一

大阪府立箕面東高等学校
 学 校 長 増田利明

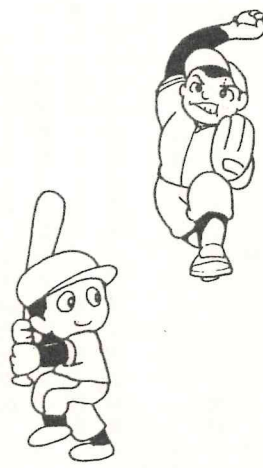
☆同好会だより



募 集

栗生剣友会は左記の要項で会員を募集いたします。

- ・今年二年生になる人以上の男女
- ・練習日 土・日曜日
- ・入会金 千円
- ・会費 千円
- ・締切日 三月十五日厳守
- ・申込先 19棟402 井田（二九）七三二七



少年野球新入部員募集のお知らせ

箕面モンキーズは箕面栗生団地に居住する家庭の子弟によって編成された少年野球チームです。少年達に正しい、野球を指導し、野球を通じて体位向上及び規律・協調性・スポーツマンシップの精神を養い、友情を深めることを目的とするチームです。なおスポーツに関心が深く、青少年の指導教育に情熱の有る方、コーチも募集致します。

一、募集学年 新3・4・5・6年生
 入会費 一五〇〇円
 毎月部費 一〇〇〇円

一、練習日 毎週 土曜日 午後二時から
 日曜日

一、練習場所 豊川北小学校 グラウンド
 一、連絡先 二八棟 一〇六号 翁田（オオタ）
 一、電話番号 二九一七九七七

関西団地軟式少年野球連盟公認
 箕面軟式野球連盟公認

箕面モンキーズ

新入部員案内

二五―三〇八 小椋邦彦 真由美



肥満と成人病

一、肥満は心臓の負担を大きくして心臓病の原因になりやすい。
 内臓の成長は24―25才で中止し、心臓も内臓の一種としてその時の体重に応じた発育に止まっている。従ってその後の肥満は蓄積された面積に血液を送らなければならないので能力以上の働きを心臓は要求されるからそれだけ心臓に無理がいく。

二、肥満は糖尿病の発火点
 糖尿病は他の病気に対する抵抗力を弱め、またあらゆる病気の回復力を弱める。また一旦発生した糖尿病は治りにくい。糖尿病の多くの原因は肥満と遺伝体質といわれている。肥満症の研究家 松本 駿博士は肥満と病気について左表を発表しておられる。

病 名	糖尿病	心筋障害	高血圧	眼底動脈硬化
肥 満	一六・五%	二七・八%	五七・六%	二七・三%
正常体重	七・六%	一三・三%	三五・一%	二一・四%
や せ	四・七%	一三・四%	三〇・七%	七・九%

三、標準体重の簡易算出法と成人標準体重表
 (1) (cm - 100) × 0.9 = 適量体重
 例) 160cm → (160 - 100) × 0.9 = 54kg
 (2) (cm - 160) × 0.9 = 54kg

四、やせる方法
 (1) 右の標準体重を目標として食事摂取量を減らして体重をこれに近づける努力をすることである。普通の労作量の成人であれば一日の摂取カロリーを標準体重1kg当り三〇カロリーとれば充分であり、これで総カロリーを計算し、それを蛋白質と脂肪と含炭素に適宜に配分するのであるが、その際バランスの取れた配分をしなければならぬ。

(2) 食事の内容種類も大いに影響がある。特に肥満に一番影響を与えるのは所謂穀類(ご飯・うどん・そば・パン類)即ち炭水化物(含水炭素)類の摂取である。従って極端にいえば、肉類(タンパク質)と野菜なら、腹一杯食べても肥らない「肉を食べると肥る」と思っている人がかなりあるが、それは間違い。