

# 粟 生

粟生第2住宅  
自治会ニュース  
第75号  
発行 自治会  
編集 広報部

時間は左表の通り  
一試合一時間とし、  
終了時同点の場合は  
選手九名にて抽選で  
勝チームを決めます  
女性の参加は一チー  
ム一名とし(男性九  
名十女性一名)女性の参加でき  
ないチームは相手チームにハン  
デ3点を与えます。  
審判は勝者チームより三名を  
出して頂き次の試合の塁審をお  
願ひします。また、その日の最  
終試合両チームにグラウンド整備  
をお願いしたいと思います。  
団体保険加入の為、当日校庭  
の本部席に試合前参加選手の氏  
名・年令をお知らせ下さい。選  
手は試合開始30分前までに校庭  
に集合して下さい。  
決勝戦のみ時間制限なしの七回  
戦で延長九回までとして、同点

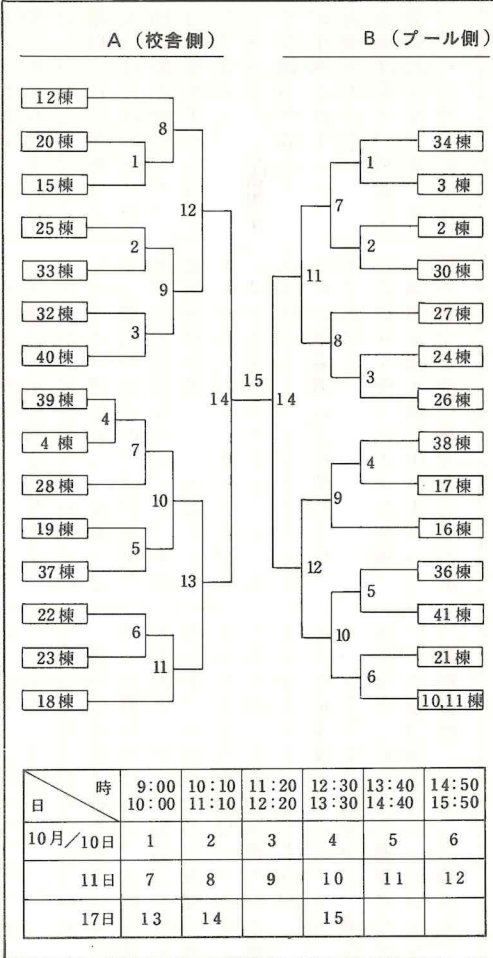
## ソフトボール大会実施要綱決まる

### 頑張れ各棟選手!!

#### 10月10・11・17日に開催

去る九月26日(日)午  
後七時より、集会場  
に自治会各棟役員が  
集まり、第11回棟対  
抗ソフトボール大会  
の組み分け抽選を行  
った結果、左の様に  
組み合せが決定しま  
した。

日程は十月10日(日)、11日(月)、  
17日(日)の三日間、更に予備日と  
して十月24日(日)を予定していま  
す。場所は例年通り豊川北小校  
庭、参加チームはA・Bのプロ  
ックに分け、各ブロックによる  
トーナメント方式にて試合を進  
め、両ブロックの勝者同志が優  
勝戦を行います。



### 説 論

#### 駐車場のローテーションを

この程、給水塔北に管理組合  
の駐車場が完成、十月一日より  
26台が収容可能となった。これ  
で管理組合駐車場は四七一台と  
なり、自治会分二七四台と合せ  
合計七四五台の車が収容される  
ことになった。

それでも、約二百台分の駐車  
場が不足していると考えられて  
いる。従って之等のあふれた車

は団地内外の道路、技道、Uタ  
ーンエリアに置かれ、甚だしい  
場合は自転車や人の通行をも妨  
げている。交通安全の面からも  
万一の防災の見地からも、之等  
違法駐車は無くさなければなら  
ず、今後益々の取締り強化が考  
えられている。警察としても、  
住民からの苦情があれば、いつ  
でも駐車違反として取締り、レ

ッカー車の出動も辞さない用意  
をしていると聞く。  
確かに、路上駐車は法規違反  
であり、当団地に比較的早く入  
居した人は、駐車場を確保でき  
るといふ前提で車を所有されて  
居り、その後入居された人、或  
は入居後車を所有された人は、  
駐車場の確保が困難だと言う前  
提があったにも拘らず来られた  
方である。

しかし、この様に割り切つて  
考えられない事情もある。言い  
方を変えれば、たまたま、早く  
入居され、たまたま運の良い人  
に棟前の便利な駐車場が当り、  
そうでない人々が不便で物騒な  
周辺駐車場に入れるか、または  
路上駐車を余儀なくされている  
とも言える。

「すべての国民は法の下に平  
等である」とは憲法第十四条で  
明らかであるが、今後道交法の  
適用等、取締りが強化されるに  
つれ、不平感等が生じて来るに  
違いない。  
団地住民に対し、駐車場の絶  
対数が不足しているのだから、

この限られた駐車場を公平に利  
用する方法を考えなければなら  
ない。団地設立八年目を迎え、  
駐車場契約の定期的入れ換えに  
よる公平な利用法も考える時期  
に来ている。

棟前駐車場契約者も、周辺駐  
車場契約者も、駐車場の無い人  
も、車を所有していない人も、  
団地駐車場問題をどの様に解決  
したら良いか、各人がもう一度  
真剣に考え、みんなより良い  
方法を見出して行くことができ  
る様、ご協力をお願いしたい。

#### 過去10回ソフトボール大会 第4位までの棟番号表

大会名	棟番号			
	優勝	2位	3位	4位
第3回 52年秋	13	5	4	32
第4回 53年春	12	26	5	13
第5回 " 秋	39	4	32	38
第6回 54年春	16	17	13	27
第7回 " 秋	39	18	20	27
第8回 55年春	27	32	13	39
第9回 " 秋	27	32	16	39
校区(一) 56年春	16	東山	26	12, 連合 5, 15
第10回 " 秋	16	3	27	17
校区(二) 57年春	16	18	12	27

今年初めての試みとして、  
春期大会の上位四チームである  
16棟、12棟、18棟、27棟をシ  
ドさせて頂き、これ等チームの  
第一回戦は不戦勝扱いにさせて  
頂きました。  
これは本大会が、団地内住民  
の親睦が第一の目的であること  
を考慮して実施したものです。  
本大会も十一回目を迎え(校区

大会を含めると十三回目)各棟  
の間で、実力?のバラツキがあ  
ることが解ってきました。左の  
表は過去十回の大会の各棟成績  
表であります。  
このシード制の採用により、  
本大会を各棟選手が夫々の実力  
に応じて、大いに楽しんで頂け  
るものと期待して居ります。よ  
ろしくお願い致します。

#### 春期大会の 上位四チームをシード

### 合成洗剤きやめ 石けんを使いましょう



私たちは おおむかしから  
水と親しみ 水のそばで  
生きてきました  
水は 私たちの いちです...

自治会婦人部

#### 管理組合駐車場 利用資格について

この程、管理組合では、めいわく駐車を  
なくすため、十月一日より利用資格審査が  
厳しくなりました。管理組合駐車場順番待  
ちの方、順番が回って来た時、それまで、  
路上駐車をしていたと言ふ証明が必要  
になります。書類の提出が無い場合、権  
利が喪失しますのでご注意下さい。

(イ)車をすでに所有されている方  
現在までに契約されていた駐車場車庫  
証明(自治会駐車場又は近郊の駐車場  
等の)  
(ロ)これから車を購入される方  
駐車場が確保出来た為に車を購入する  
旨申し出て頂き、それ以後、車を購入  
された時にそれを証明する何等かの書  
類。

従つて路上駐車をされて居られる方、近  
郊の駐車場にご契約下さい。只今自治会駐  
車場も満車ですが、空きの出た時点でお申  
込み順に契約させて頂きます。

自治会





# 天然粉石けんについて

婦人部

**○洗剤の歴史**  
今から約三千年前、ローマ時代の初期に動物を焼いた後の脂肪とアルカリ成分の木の灰から自然に石けんが出来、これを利用したのが石けんの起源とされています。

十二世紀頃からヨーロッパで大量生産されるようになり、日本へはキリスト教の宣教師によって十六世紀の中頃持込まれ、主として薬用に用いられた。

合成洗剤は一九一七年にドイツで石炭を原料として開発され、その後一九五〇年にはアメリカで豊富な石油資源を利用して、今日のような合成洗剤が生産されるようになった。

日本では一九五一年(昭和26年)に初めて衣類の洗濯用として合成洗剤が生産されました。○石けんも合成洗剤の違

石けんも合成洗剤も、界面活性剤が洗濯効果の主役です。界面活性剤は、一つの分子の中に

ストレッチングとはどういうことか、「STRETCHING」とは、あるものを伸ばすこと、つまり身体でいえば筋肉を伸ばすことである。従来、私達がやっていた柔軟体操の様に弾みのついた「イチ」「ニ」「サン

式のものでなく、筋肉をゆるやかに無理のないところまで伸ばして、それをしばらく伸ばし続けると言

## 「ストレッチング」という体操

植木

聴

前者を「反動的ストレッチング」、後

者を「静的ストレッチング」と呼んでいる。いま、いっばんに「ストレッチング」と言われているものは「静的(スタティック)ストレッチング」のことである。

犬や猫を見ていると、時々大きく前足を伸ばす動作をしていることがある。また、我々も仕

水と親しい親水基と油と親しい親油基があり、界面活性剤が繊維に付着した汚れと繊維の間に浸透して行って、汚れと繊維を分断します。

石けんの場合、界面活性剤は脂肪酸塩であり、洗浄補助剤として炭酸ナトリウム、けい酸ナトリウムが含まれています。

合成洗剤では、LSA・ABSが界面活性剤の主役で、之等は洗濯後も水に含まれたまま、下水道から河や海に流れ出て行くのです。更に有リン洗剤ではリン酸塩が含まれ、之が有害な赤潮の原因になるのです。その他洗浄補助剤として硫酸ナトリウムが含まれています。石けんには蛍光剤が含まれていない為洗濯物が余り白く見えませんが汚れの落ち方は合成洗剤と比べ劣りません。

○石けんを使った上手な洗濯  
適量を使う様心掛けましょう。目分量では使い過ぎることがあります。

事の合間に大きく腕を伸ばして欠伸をする。これが「ストレッチング」であり心地良いものである。特にスポーツの後に言う「ストレッチング」の気分は最高である。

スポーツ選手には、必ずと言って良いほど故障がある。その故障を起さないために運動の前

にウォーミングアップを行い、十分にアップをしたにも拘らず故障が起ったという事が割合に多い。

最近の国体ではストレッチングを準備運動にとり入れている選手団をよく見かけるようになった。

一九七八年の長野国体では、

ります。計量カップ等を使って計量します。そして石けんを良く水に溶かします。洗濯機に水と洗濯物を入れ、回しながら粉石けんを少しづつ加えて行くのも一法です。またお湯を使うと溶かし、風呂の残り湯などを利用して洗濯をするのも良い方法です。すすぎは流しすすぎより、ためすすぎの方が節水にもなります。本洗いの後、脱水一〜二分、ためすすぎ二分を二回繰り返せば石けん分は、ほとんど衣類に残りません。また洗濯が終わったらなるべく早く日光にあて、干すことです。

○福祉工場で作られた石けん  
廃油回収時に販売している石けんは豊中市にある、豊能障害者労働センターで製造されたものです。みなさんのご家庭で使われた天ぷら廃油は、そのまゝ下水に流しますと環境汚染の原因になります。これを回収し、その廃油を使って石けんを作っているのです。環境浄化、障害者福祉の一石二鳥の運動に今後ともご協力頂きたいと思ひます。

〔資料提供 28棟 宮崎さん〕

「イチ」「ニ」「サン」の掛け声のアップが多かったが、翌年の宮崎国体では、16県がストレッチングを採用しており、一九八〇年の栃木国体では、30県あまりがこの体操を採用した。

ストレッチングは徐々であるがスポーツ界に浸透している様である。

もともと、この体操は、運動を行う前の準備運動として行

直し、スポーツ傷害を起さない準備運動として開発されたものである。しかし、その後の研究で他の様々な効用があることが解って来た。既に米国では、あらゆるスポーツにとり入れられ、それ以外でも健康調整法として健康保持の為にストレッチングを行う人が増えている。(つづく)

### お知らせ

●福祉厚生部  
来る十月十三日(水)午後一時三十分から二時三十分まで集会所にて受付を致し、去る九月六日(月)集会所にて、今年も住民検診が行われました。午後一時半より三時まで受付し、一六八名の方々が受診されました。なお受診者の総合結果は次号にてお知らせ致します。

●赤ちゃん検診  
去る九月六日(月)集会所にて、今年も住民検診が行われました。午後一時半より三時まで受付し、一六八名の方々が受診されました。なお受診者の総合結果は次号にてお知らせ致します。

●敬老の日  
九月十五日(敬老の日)団地居住の六十五才以上の方々に紅白のおまんじゅうをお贈りして、心ばかりの祝いをさせていただきます。

●婦人部  
九月二十一日(第二)回目の廃油回収を行いました。1.8㍑缶に六缶集まりました。みなさまのご協力ありがとうございました。

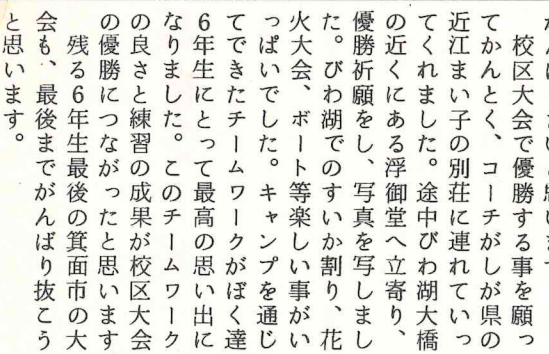
●環境衛生部  
九月十九日(日)箕面市の「クリーン」のお作戦」に呼応し、自治会を中心に青少年指導員、子供会育成会、PTA、老人クラブなどと協同で団地周辺の道路の清掃を行うことになっていましたが、雨のため中止となりました。

●ソフトボール校区大会に優勝して  
あおぞらC男子チーム主将 澤田 和良  
べてあおぞらCは、一回戦だけコールド勝ちでした。もし、二回戦もコールド勝ちしていたら、ぼく達はいい気になって東山戦に負けていたと思います。あおぞらCが優勝したしゅん間、チーム全員はもちろん、かんとく、コーチみんなが大喜びしました。(特にお母さん達)この気持ちを大切に、箕面市の大会でがんばりたいと思います。

校区大会で優勝する事を願ってかんとく、コーチがしが島の近江まい子の別荘に連れて行ってくれました。途中びわ湖大橋の近くにある浮御堂へ立寄り、優勝祈願をし、写真を写しました。びわ湖でのすいか割り、花火大会、ボート等楽しい事がいっぱいでした。キャンプを通じてできたチームワークがぼく達6年生にとって最高の思い出になりました。このチームワークの良さや練習の成果が校区大会の優勝につながったと思います。残る6年生最後の箕面市の大会も、最後までがんばり抜こうと思ひます。

●九月役員会  
専門部長会―九月五日(日)午後七時三十分より集会所にて開催。  
●報告協議事項  
一文化部 盆踊り大会終了報告と協力者一同への感謝。  
一体育部 棟対抗ソフトボール大会開催の内容説明。  
一環境衛生部 環境美化キャンペーン「クリーン」のお作戦」へ参加のお願い。  
一福祉厚生部 福祉協議会の法制化に関する請願書の件。  
一駐車場対策委員会 第四回協議事項報告の件。

●十月役員会予定  
専門部長会―十月三日(日)集会所にて  
役員会―十月九日(土)集会所にて、いづれも午後七時三十分より



●注意!!  
最近、当団地一階のベランダから、下着類が盗まれると言う被害が多発しています。明けがた早く自転車の犯人を目撃した方からの報告も来て居ります。一階の方々はご注意ください。  
防犯防災部

●新人会員の紹介(九月)  
三二四〇五 宮崎司 順子  
三二五〇五 富谷謙一 由利子  
三二六〇一 江島政則 悦子  
三二七〇二 徳山徳夫 淑子  
三二八〇一 阿部雄二 喜代子

●乗生川柳  
一棟 吉川正巳  
登校の列を見守る地蔵尊  
ひと騒ぎありそう可愛子ちゃん入社  
生きがいは何やと突然子に聞かれ  
ホステスの飲むのも入る請求書  
お隣りは早く寝たよとママに告げ  
日本の大安ハワイのホテル混み