

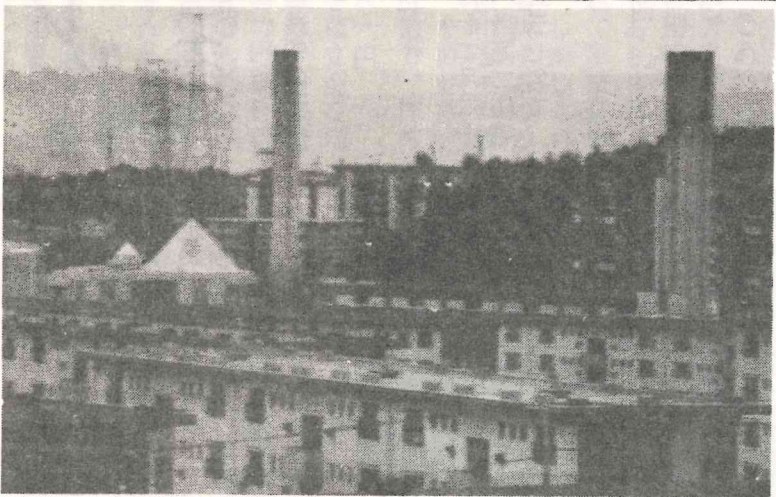
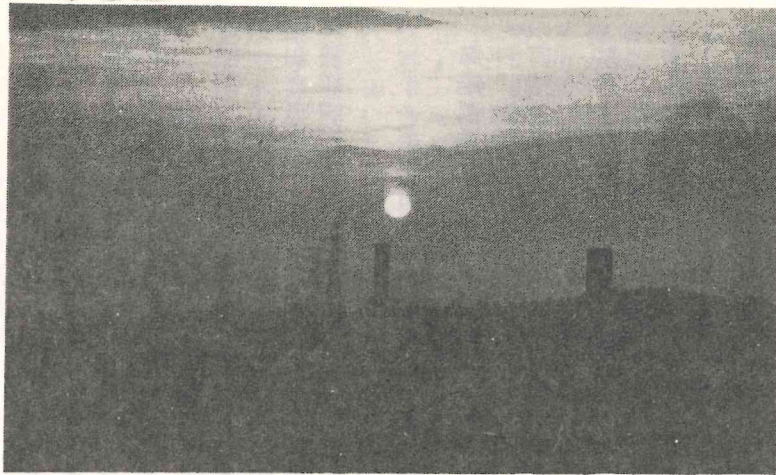
# 粟生

粟生第2住宅  
自治会ニュース  
第132号

発行 自治会  
編集 広報部

## ”おはようございます”

## 団地の夜明けです”



### ご挨拶

人は、「何か」を期待して新年を迎えます。信仰心が薄れたというものが、毎年正月、初もうでで客で神社が賑います。私も、初めて団地で元旦を迎え、地元、奥の楠木神社、中村の天満宮、山ノ口の五字神社にお参りいたしました。五十二回目のお正月ともなれば、左程の感慨も覚えませんが、無病息災・健康を願う気持ちは、年々高まってきました。

今年の「粟生」のテーマの一つに健康法シリーズを連載いたしています。今年も、これからは、地元のお医者様のアドバイスをさせていただきます。お家族のご健康をお祈りいたします。

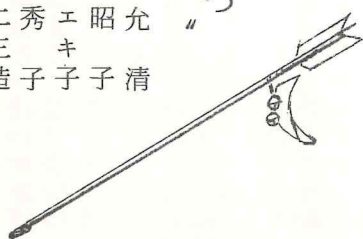
一年の計は「元旦」にありと申しますが、今年の自治会の行事計画としては、まづ念願の運動会に変えて、棟對抗綱引き大会を開催したいと思っております。詳細については未定ですが是非実現したいものです。その他、カラオケ大会、探鳥会、ハイキング等々、やりたいことはたくさんありますが、これも初夢になるかも知れません。このような催しも、会員の皆様のご協力・ご参加がなければ、勿論、開催できませんし、意味もありません。これ迄の自治会活動は、どちらかと云えば、役員主導であったとも考えます。地道な活動はもつと、その裾野を拡げるべきだと思っております。例えば婦人部、役員が二人だけで実態がありません。奥様方の交流の場として、子供会、老人会と同じように婦人会が出来ないでしょうか、亦、文化部・体育部も、ソフトボール・バレーボール・テニスあるいは、コーラス・囲碁将棋・俳句短歌等々……同好の士が集う機会が持てないでしょうか。お世話いたゞける方おられませんでしょうか、皆様のご意見をお待ちいたします。

亦一方、大切なことは、広報活動です。十年余に亘って続けられた新聞、これこそ箕面粟生第二住宅の歴史そのものです。更に発展させて、ミニコミ誌のレベルまで向上させたいと思っております。会員諸志の積極的な参加を期待して止みません。

### ”初春に

ねがいをこめて

かしわ手を打つ”



会長 早崎允清

副会長 安藤昭子

事務局長 戸越エキ子

役員 石屋代秀子  
田代三造  
一三同



### 専門部だより



#### 【渉外部より】

昭和六二年度 共同募金最終報告

箕面地区共同募金会

目標額六、四八五、〇〇〇 実績額七、五五〇、〇〇〇

当自治会 一九二、六四一円

昭和六二年度 歳末たすけあい募金最終報告

実績額四、四三五、二七六円

当自治会 一一八、八六一円

—ご協力ありがとうございました—

師走選挙低調!! 暮も押しつまった十二月二十七日、参院補欠選挙が行われました。当第二住宅の有権者二四八一名に対し、投票者五三七名で、二一%と最低の結果でした。

参考：最近の選挙の投票率

大阪府知事・府議会議員(六二・四・一二)

四六・四六%

衆・参ダブル選挙(六一・七・六)

七一・〇八%

本年八月には市会議員の選挙が予定されています。

#### 【広報部より】

投稿箱を設置します。皆様のご投稿・ご意見をお待ちしています。原稿は市販の二〇×二〇でお願いします。

広告掲載の募集を行っています、詳細は広報部迄。

#### 【福祉厚生部より】

年末の盲人福祉協会扱いの正月料理の本の手数料二〇五〇円いただきました。

#### 【防犯・防災部より】

年末二八〜三〇日、地区防犯委員会のご協力により恒例の夜間警備を実施しました。当団地内のみならず、周辺の駐車場も巡回しましたが、室内灯の消し忘れ、錠錠忘れも見受けられました。お気をつけ下さい。

#### 【環境衛生部より】

年末年始のゴミ収集日については、広報でお知らせ済でしたが、各所の大型ゴミ捨て場があふれていました、緊急手配しましたが、収集できず、団地でお正月を迎えた方には、ご迷惑をおかけしました。

### 不法投棄・不法駐車は止めましょう



#### 【文化部より】

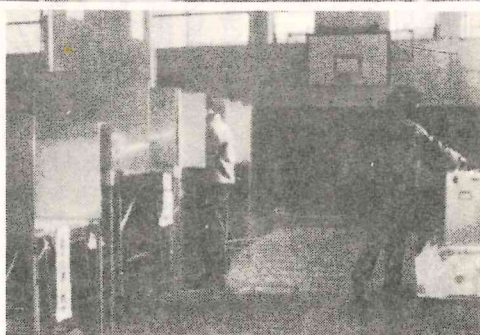
◎十二月十三日 餅つき大会

集会所ヨコで福寿会、子供会とで行われました。昔ながらのウスとキネでのおもちつき、楽しい行事でした。

◎一月十五日 「どんど」まつり

初めてのどんど焼きが緑風公園で行われました。今でも地方では、毎年小正月(一月十五日)に行われている火まつりです。

お正月の門松・しめかざり、あるいは書初めなどをもちより、焼き、その年の無病息災の祈願をいたします。



### 新入会員の紹介

棟 号室 会員 夫妻名

二一四〇一 池ノ上 泰博・美知子

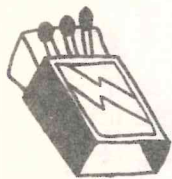
六一五〇四 土生 容大・静代

「戸締り用心・火の用心 チョーン チョンチョン!!」

ご協力

ありがとうございます

ございました。



### (株) 龍史堂印刷

タイプ・オフセット  
新聞・同好会誌  
チラシ・封筒その他

池田市石橋三三三

☎六二一七二〇四

### (有) 春光園

造園土木・設計施工  
維持管理

戸川勝征

三棟二〇五号

☎二八一三三三八



### 駐車場増設問題に対する自治会の見解について

昨年管理組合により駐車場の増設に関するアンケートが実施され、その回収率をみても皆さまの関心の深さが感じられます。その集約結果についてはすでに発表済みですが、その後、駐車場対策委員会(管理組合諮問機関—五十六年発足)も三回、自治会との話し合いも一回もたれました。

これ迄も広報紙「粟生」にもご投稿いただいたいますように、駐車場問題は、不法駐車と相俟って当団地の最大の課題であったともいえます。自治会の役員会においても討議をし、管理組合との会合(三役及び専門部員)で申し上げたのは、「緑地カットをしてまでの増設は反対」であるということとです。管理組合費の値上げは困るし、緑地をカットすることも困るという矛盾した回答が多い

との管理組合の見解ですが、むしろ、これは住民として当然の答えではないでしょうか。当団地は緑地の割合が高いのは、周辺の団地と比較しても歴然としていますし、住民の誇りでもあります。確かに将来における積立金不足の問題、不法駐車の問題も大切なことだと思いますが、しかしこれ等の問題が駐車場を増設すれば全て解決することになるのでしょうか、過去の増設の際にもその理由は、この二点しかなかったわけで、その都度、許容できる範囲内で理事の方々のご尽力で、作られてまいりました。

たまたま緑地があるが故に、それを積立金を増やす原資にしようというのでは問題です。将来費用である積立金の不足はやはり原則として組合費でおこなうのが本筋だと考えます。他団地に於ける組合費の実態も調査し住民が考える材料も提供

願いたいものです。アンケート結果をみますと、緑地を壊しての駐車場の増設について、形状変更のための決議要件を満たすのには、若干問題がありそうですが、只、Uターンゾーンの変更については大方の意向でもあり、むしろ、当り前のよう

に車が置かれて見せているのを見せつけられているのは精神衛生上も悪いので、早々に計画してもらいたいものです。十二月六日の駐車場対策委員会でも団地東側ノリ面での増設問題も討議されていますし、自治会としても、その実現に協力を惜しみませんが、自治会は生活環境の維持・改善が活動の原点です。管理組合のおっしゃる通りに、緑地をツブシ駐車場を増設するのが最善の方法かも知りませんが、同時にそれは最後の方法でもあるわけです。

一度失った緑は木々は二度と戻りません。

文責 早崎 允清

### 第七住宅建設に係る

### 確認書・覚書の締結について

前年度からの懸案事項の住宅都市整備公団との標題の件につきまして、一月十二日、箕面市役所において箕面市立合いのもと、調印いたしました。要旨は一、第七住宅建設をもって、粟生団地地区の建設は最終であること。二、店舗は耳鼻咽喉科、眼科等の医療施設の入店を優先すること。三、周辺の環境整備に努めること等ですが、二については現在交渉中との事であり、是非実現を期待します。工事は二月着工、十一月完成の予定ですが工事中において問題発生すれば、ご連絡下さい。確認書・覚書の全文掲載は紙面の都合上無理ですが、ご希望の方は、会長宛お申し出下さい。

私達老夫婦が当団地に参りましたから早や四ヶ月が過ぎました。新緑の頃住居を求めて参りました。第一緑の多いことが気に入りましたが、北千里からはかなりあり、山裾だから寒いのはとかなり迷ったものです。主人は健康のため朝早く

### 感 雑

### 粟生団地に来た感想

粟生団地に来て早や半年が過ぎ、初めてのお正月を迎えました。年末から年初にかけて、異常とも思える程の好天氣に恵まれ、大晦日の夜半には星が美しく、夏空を思わせる程でした。除夜の鐘もテレビからではなく、勝尾寺のしようか生の音が聞えて来て、しみじみとゆく年・くる年を感じました。年明けと同時に家族三人で近くの為奈都比古神社に初詣に出掛けましたところ、およそ二〇〇人位の人が参拝の順番を待つ為、きちんと列をつくり並んでおられました。近くに住む住民の規律正しさを嬉しく感じました。さて粟生団地はチヨット交通面での不便さを感じても夏にはホテルが見られ、セミの鳴き声が飛びかう。私達が育って来た時の様に自然があります。その精か遊ぶ子供の声も元氣良くだの顔も日焼けし、活発な運動神経はこの環境が育てたものでしょう。そんな子供達を見ていて、この団地には「いじめ」なんてない様に思えました。私達父親が安心して仕事に出掛けられるのはなんとと言っても家族の安全です。その意味からも粟生団地に住んで良かったと満足しております。この快適な暮らしが出来る影には自治会の方々の努力と苦労がたえないことと思えます。この文面を通じて感謝致しますと同時に更に充実した活動をお願い致します。最後になりましたが、今年も皆様にとって良き年でありませう、お祈り致します。

第2住宅 12棟303号

小野喬介 63・1・7

から出かれます。それにつけベランダからの眺めが大変すばらしく気に入っています。我が家の庭と云った感じなのです。風や木々が四季の移りを教えてくれることを楽しみにして居ります。

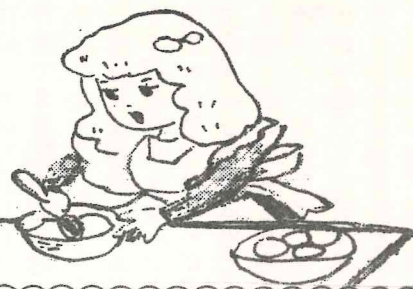
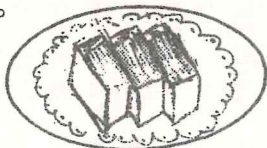
25棟 小森 千代



### 手づくりのお菓子はいかがですか !!

#### 作り方

- ① 卵白をハンドミキサーで強く泡立てる。(20分間)
- ② ①に砂糖を入れミキサーの強でしっかり混ぜる。
- ③ ②に卵黄を入れ同じくしっかり混ぜる。
- ④ ハチミツを入れ、しっかり混ぜる。
- ⑤ サラダオイルを入れしっかり混ぜる。
- ⑥ 牛乳を入れ //
- ⑦ ⑥に強力粉を入れミキサーの弱で混ぜる。
- ⑧ 型(20×20位)に紙を敷き⑦を流し込み、オーブンの下段で1時間焼く。
- ⑨ 焼き上がればラップを広げて表面が下になるようにして熱いうちに包みこみそのままさめるまでおく。



#### = 材料 =

- 強力粉 230g (5回以上ふるっておく)
- 卵 7コ グラニュー糖 250g
- ハチミツ 大4 サラダオイル 大4
- 牛乳 大5

♥ 1~2日程置いてからの方が美味しいですよ~

### あなたの健康法 — その六

#### ☆腰痛について

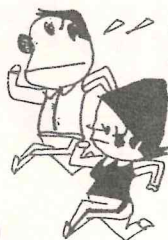
腰痛は大きくわけて、①骨によるもの、②骨と骨との間にある椎間板に由来するもの、③筋、筋膜によるもの、④内臓疾患によるもの、と大体四つに分類されます。骨によるものは骨折、老化による骨粗 症など、椎間板によるものは、椎間板ヘルニアが代表的です。内臓疾患によるものは、癌とか腎臓疾患、糖尿病とか、他いろいろあります。

今回は、いわゆるギククリ腰について、少し述べてみます。ギククリ腰とは、筋・筋膜に異常をきたし、ギクツとなり、痛みのものであるものを俗にこう呼んでいます。原因の多くは急に腰を使用したとき、例えば重い物を、急にもち上げたとき、急に腰をねじったとき、朝方、洗顔しようとか前かみになったとき、などに多いようです。腰痛もしくは、腰の筋膜に断裂がおこったり、内出血したり血液の循環が悪くなり、その部分に炎症を起して痛みが発生します。治療としては、痛みの激しい急性期は、安静が一番です。楽な姿勢で横になり、消炎剤、湿布、コルセットやステロイド剤の注射等で安静を保つことです。痛みが少しやわらげば、筋膜の血液循環をよくする為に、温熱療法、ケンイン、低周波、ハリ等の理学療法で、筋膜の炎症をとっていくのがよいでしょう。日常からの腰痛の予防としては、腰筋を、きたえることが大切です。水泳、ジョギング、ジャズダンス腰痛体操なども、積極的に行って下さい。なお、冬は冷えないように注意しましょう。

勝呂外科・整形外科

勝 呂 聡

TEL 二八一〇一〇九



### 我が家の経済 — サラリーマンの税金

税務署に確定申告をすれば、税金が還付される場合があります。もっともポピュラーなのが医療費控除です。自分や家族のために支払った六二年中の医療費(病院・診療所・助産所等へ支払った治療費の他、通院費、薬局へ支払った薬代等(但し、明細必要)が五万円を超えた場合、但し超えた部分に対応する税金ですから金額によっては、電車賃にもなりませんからご注意、ついでに住宅取得特別控除(最高税額で二〇万円)ですが、当団地のように中古家屋の場合はいろんな制約があります。詳細は税務署でお尋ね下さい。早く申告すれば早く返りますよ。

### 私のふるさと

うさぎ追いしかの山  
小ぶな釣りしかの川……



私のふるさととは、まさに、この歌そのものです。熊本空港に降りたち、久しぶりの地に心が安らぐ。ここから西に一時間車を走らせると、私の生まれ育った町に着く。有明海を背に、金峰山という、市内を一望できる山が目の前である。お正月には御来光を仰ぎに多勢の人たちが山を登る。片道30分ほどの急な坂を、休みながら登っていた。頂上に着くと、もう足が棒のようである。しかし、そこには登りきったという満足感があり、うれしいものである。大阪へ来て5カ月、都会のコンクリートジャングルを想像していた私には、驚くべくこの箕面は自然がいっぱい残っているという、田舎そのものという感じがしてなりません。車で5分も登れば明治の森、箕面公園。小鳥のさえずりや新緑、紅葉と四季おりおりの姿を見せてくれるだろう。この箕面の地に、暮すことができることを幸せに思い、いつまでも、私の第二の故郷として、自然を守り、守られ、一日、日々を大切に暮してゆこうと思えます。

梅田尚子