

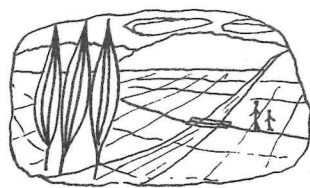
粟生第二住宅
 自治会ニュース
 第185号
 平成7年5月31日
 発行 自治会
 編集 広報部

頑張ります、ヨロシク!!



自治会長

藤井哲史



はじめまして、この度、自治会の新会長を務めさせていただくことになりました藤井です。

会長を務めるにあたって、自治会20年目の大事な年であるということに、緊張と、責任と、未来を感じています。

この恵まれた自然環境の中にある粟生第2住宅を、より良くするため、新役員40名の方々と共に精一杯

務める所存です。それには、自治会員様個人のご協力がぜひとも必要です。皆でつくりあげる自治会活動ではありませんか。ぜひ一緒に頑張りますよう。

この一年、皆様と共に、楽しく明るい粟生第2住宅づくりに努力したいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いたします。

新役員の紹介

本年も自治会役員の役割分担が決定しました。今年は、どのような方が部長になられたのでしょうか。その素顔にせまってみようと、アンケート方式による紹介を企画しました。案外まじめな方が多そうですよ。質問は次のとおりです。

- ① 第2住宅の居住歴。
 - ② 第2住宅の住みごころ。
 - ③ 趣味。
 - ④ 部長就任後の感想や抱負。
- 全員とまどいながらの出発ですが、どうぞよろしくお願いたします。

▽事務局長

① 一年。② 私の家は五階なので、階段の上り下りが大変です。それ以外は緑が多く環境もいいし、住むには良い所だと思えます。③ 読書、バレーボール、昼寝。④ この四月でちょうど引越して来て一年になります。が、まさかこんな大役が当るとは夢にも思わずとまどっています。まだ今は手さぐり状態ですが、他の役員の方々と協力しながら、がんばっていきたいと思います。一年間よろしくお願いたします。

今村友子

▽会計

① 二年半。② 花粉症が以前よりひどくなった。③ 美術鑑賞。④ 未熟者です。皆様にご迷惑のからぬ様務めていきたいと思えます。

入部香奈子

▽文化部

① 七年。② 緑が多く環境がいいので、とても住みやすいと思います。③ 映画とスポーツ。④ 何もわからず大役をひきうけてしまいました。皆さんと協力して運営して行きたいと思えます。今年には阪神大震災の為に、夏祭りの運営の事で、後日皆さんにアンケートをいただくとお願いたします。その時はご協力お願致します。

栗山恒夫

▽防犯部

① 三年。② 緑が多く大変住みやすい所だと思っています。③ 読書。④ まったく何もわからないまま、大役をおおせつかってとまどっています。防犯部では、地域内での防犯や災害の発生防止や、歳末の夜回りをを行います。大役をおおせつかったからには、がんばってやっていきたいと思えます。

片山みどり

▽事業共済部

①一八年。②環境も良い所で、住みやすい。③音楽、旅行。④大役をお引き受けすることになり、とまどっています。力足らずとも、自分なりに努力してお世話したいと思っていますので、皆様のお力添えを、お願いします。

石原悦子

▽福祉厚生部

①十年。②あともう一部屋あればいいことなしの快適なのですが、子供にとつては、自然も多いしよい環境だと思ってます。③バレーボールと焼きもの収集と部屋の模様がえです。④活動が始まってみないとどれだけやれるかわかりませんが、他のメンバーもいい人ばかりで、一致団結して頑張っていくつもりです。よろしくお願いします。

平 初美

▽婦 人 部

①一年半。②自然に囲まれて大変よい所だと思えます。③音楽鑑賞。④とにかく、他の役員の方々にご迷惑をおかけしない様、婦人部全員で力を合わせて、がんばりたいと思います。そして、今年も多くの方々に参

加して頂き、楽しんで頂けるバスツアーを企画したいと思えますので、よろしくお願い致します。

立田 亜矢子

▽体 育 部

①四年。②緑がいっぱいで、環境のよい所と思っています。④体育部では、運動会などの楽しいイベントを計画しています。こんな大役は初めての事ですので、いたらないこともあると思いますが、がんばりたいと思いますのでよろしく願います。

徳永ひろゑ

▽渉 外 部

①四年。②ずっと勤めていたので、バスの便利がよい事のありがたさと静かでのびのびした雰囲気ですばらしいと思います。③読書と旅行。④団地の事が何もわかっていないし、今までどこでも何の役もやったことのない私。今回こんな大役をおおせつかつて、今は胸いっぱいです。皆様に助けていただきながら、がんばっていききたいと思えます。

小西 恭子

▽環境衛生部

①二〇年。②自然がたくさん残っていますので良い所と思います。③手芸。④誰かがこの役を引き受けなければ粟生団地の自治会は成り立って行きません。この機会を活用してもっと多くの人と知り合いになりたいと願っています。一人一人良く知り合い、気遣いを示して行く時、本当の意味で、環境問題は解決していくと信じています。

浅田 英子

▽交通安全部

①四年。②環境が良く子育てにはとてもいい所だと思えます。③洋裁。④どれだけ、皆様のお役に立てるかわかりませんが、精一杯がんばりたいと思います。至らない点も多くあると思いますが、どうかよろしく願います。

林 れい子

▽広 報 部

①四年。②緑が多く会社も近くて大変住みやすい所です。③釣り。④まったく何もわからないまま、大役をおおせつかつてとまどっています。広報部では、広報紙「あお」を年四回ほど発行する予定。とりあえ

ず無事発行できるよう、がんばるし
かありません。会員の皆さん、情報
があれば広報部までお寄せください。
待っています。

一色 敏子



自治会の備品について

平成六年度あおぞらCこども会の
皆様より、次のとおり備品の寄贈が
ありました。

ビニールシート一枚。ラジカセ一台
メガホン一コ。救急カバン一コ。
ありがとうございます。

(事務局)

赤ちゃん検診

次回予定日 6月14日(水)

受付時間 午後1時30分から

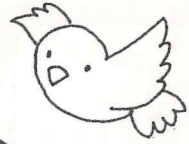
2時30分まで

場 所 集会所(洋室)

内 容 身長、体重測定
保健婦の育児相談

新米ママさんは、何かと心配なこと
が多いものです。どんなことでも結
構ですから一度相談してみして下さい。

(福祉厚生部)



新入会員さんです。

... よろしくお願ひします ...

2-103 中村 収 直子	10-104 宇都宮 修一 美智子	9-506 中道 淳	14-203 浅尾 賢 加代
16-207 森藤 浩司 恵美	18-504 峯得 秀光 ハル子	24-501 池田 真治 雅子	33-102 吉村 裕之 満美子



煮るなり焼くなりお好きにどうぞ

かんたんクッキング情報

●煮豚

ウスターソースに、タコ糸でしばった豚かたまり肉を入れて、コトコト煮るとなぜかおいしい。

●ジャンボ蒸しケーキ

ホットケーキMIX 1袋(200g)を分量どおりにまぜあわせ、油をひいた炊飯器に流しこみスイッチを入れたら、ジャンボ蒸しケーキが出来よ。干しぶどうを入れてもおいしいよ。

●カステラアイス

カステラが残ったら、薄めに切って市販のアイスクリームをサンドして、1個ずつラップし冷凍します。おいしいアイスクリームケーキになります。



みんなで作るコーナーです

私なら僕ならもっとカンタンでもっとおいしい料理を知ってるぞ！とおっしゃる方、ぜひぜひ教えて下さい。その他、暮しが便利になるこんなアイデアあんなアイデア、お待ちしております。

情報はお近くの自治会役員さんから広報部にお伝えください。

訂正とお詫び

前回の「あお」184号の役員ご紹介に誤りがありましたので、訂正とお詫びを致します。

事務局長今村友子の電話番号

誤
正

(事務局)



健康を求めて・・・

そして若く美しく

「実践体操教室」 毎週 月曜 10時～12時

第2住宅の中央にありながら、どのように利用されているのか意外とわからないのが集会所です。そこで、今回は集会所を利用されている教室の中から一つを選んで、皆さんにご紹介したいと思います。

日頃から運動不足を感じていた私は「実践体操教室」を一日体験。この体操は、健康的な生活を送るために、日頃動かすことのない体の部分を、じっくり、くまなく動かすというものです。

「立つ」「ねる」「四つんばい」「すわる」「移動する」の5群にわかれていて、自分の体調にあわせながら、テープのリズムに乗って運動をします。

他の人を真似てやってみるのですが、なかなかうまくできません。でも、松延智恵子先生のアドバイスを受けると、体の筋がグーンと伸びて

「痛い。こんなはずじゃなかった」と思うことしきり。あっという間の一時間でした。一つ一つの運動をしている時は苦しかったのですが、終わってみると、不思議と疲労感はなく、むしろ爽快感が残るんです。肩こりもスツとしていました。「私の体って使ってあげてなかったんだな」と反省すると同時に、動かさなければどんどん老化が進んでしまう……とあせってしまいました。これを機会に運動を始めようと思います。皆さんも一度のぞいてみてはいかがですか？ 幼児連れの参加も、お母様が責任を持って見てくださるならOKと

TEL 二八一四三〇六です。
〔M・N〕



●他にもこんなにいっぱい教室があります。

▼集会所の教室一覧表

教室名	連絡先	曜日	室名	時間	対象・内容・費用
実践体育	山口さん 28-4306	月	洋室	10:00～12:00 (準備時間を含む)	成人のみ、実践体育研究会の体操 入会金：3,000円 月会費：3,000円
珠算	宮崎先生 28-0405	月・金	洋室	17:00～19:00	小1～。数字に強くなるろう。 月謝：3,000円
公文教室	鷲見先生 28-0463	火金	和室	14:00～19:00	幼児～高校生。公文式教育の実践 教科：算数、数学、英語、国語 月謝：一教科 6,000円
書道教室	松尾先生 29-0930	火	洋室	16:00～19:00	幼稚園児～中学生（成人も可）。 安い月謝で書道に親しめる。 月謝：硬筆のみ 1,500円。 硬筆&毛筆 2,500円。
書道教室 (青陽書院)	木村先生 27-4560	木	洋室	16:00～19:00	幼年～一般成人。行儀、言葉使いを 大切にしながらの徹底した個人指導。 月謝：3,000円(材料費含む) 毛筆、硬筆、段級 認定、免状制あり。
絵画教室	安田先生 06 855-3033	金	洋室	14:30～16:00	幼児～小学生（成人も可）。 入会金：2,000円 月謝：3,500円 (材料費、展覧会出品料等諸費含む)
実用書道	磯井先生 29-6996	第1 第3 土	洋室	10:00～12:00	成人のみ。サインからお祝の書き 方、贈答用色紙まで生活に必要な 書道を安価で。 月謝：1,500円

編集後記

当号より広報部員が一新。新しい目で「あお」を編集、発行して行くことになりました。何分慣れないことばかりなので、不十分な点もあるかと思いますが、一年間、よろしくお願いたします。

◎集会所の記事を担当させていただきましました。いかがでしたか？ せっかくの役員ですから、できるだけ楽しんでやろうと思っております。もちろ

ん広報紙もおもしろくなるよう、がんばります。〔M・N〕

◎例年になく、ひどい花粉症に悩まされながら、ようやくこの号を発行することが出来ました。初めてのことばかりで大変でしたが、一つのものを作り上げる難しさ、出来上がってゆく喜びを経験しました。

楽しい「あお」になるようご協力をお願いします。〔Y・N〕