



ひまわり通信

特定非営利活動法人
「NPO千の風」
ひまわり粟生発行 NO81

2022年2月

変異株オミクロン感染拡大が猛威

●1月31日から「ひまわり」休所

全国的に爆発的な感染を引き起こしているコロナ(オミクロン株)、強い感染力でありながら重症化しにくいなどともいわれています。ひまわりを「通いの場」として、なんとか休所せずに続けられないかと、悩み続けてはみたものの、連日「感染者過去最多」との報道に、利用者さんのなかにも不安を抱え、自主的にお休みされる方も出始め、今回の「休所」という判断をさせていただきました。

●運動教室も中止としました

1月から団地集会所での運動教室が可能となり、みんな喜んでいたやさきに、まともや集会所の利用ができなくなりました。やむなく運動教室も1月25日を最後に中止としました。



▲1月25日最後の運動教室

利用者さんの生活サイクルや体力機能維持には運動はかせません。毎回たくさんの方々が参加され集会所での運動教室への期待が大きかっただけに残念でなりません。これまで、積み重ねてきた体力や機能維持にみんなでがんばってきた運動教室です。再開まで適度な運動と正しい食事、そして十分な睡眠で免疫力を高めて、コロナに負けないように過ごしてくださいね。



●卓球だけはなんとしても実施

コミセン「鐘の鳴る家」なら密になることもなく換気も問題ないということ、参加されている方々の要望もあり継続を決めました。

ひとまず第1火曜日の2月1日は実施します。第3火曜日(2/15)については感染状況やみなさんのご意見をお聞きして決めたいと思います。

美味しかった クリスマス週間メニュー

コロナウイルス感染に明け暮れたこの2年間バス旅行も、お誕生日会も、クリスマス会もない寂しい運営をしいられてきた「ひまわり」

少しでも喜んでいただきたいと12月の最終週をクリスマス週間として、いつもより少し豪華なメニューと手作りのケーキ、そしてささやかなプレゼントを準備しました。

4日間、毎日担当者が腕を振るい美味しいメニューを準備しました。日頃は食事をしない利用者さんにもお声かけをし、クリスマスメニューを楽しんでいただくことができました。



今ぜったいの必需品。マスクと靴下のセット本当にささやかなプレゼントでしたが

喜んでいただくことができました。

2月以降も続く生活必需品の値上げ

コロナ禍のもと、明るい話題をさがしても、なかなか見つかりません。それどころか気になるのは、昨年から続く生活必需品の値上げです。2月には電気、ガスにはじまり、しょうゆ、マヨネーズ、パスタなどの乾麺、ハム・ソーセージ、ちくわ、等々。せめてこうした生活不安を、みんなで話せる「場」があればと思う日々です。

再開できる日を楽しみにしています。