

2022年 4月 プログラム “街かどデイハウス” ひまわり粟生”

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
 <p>春本番、「ひまわり」もようやく本格的に動き出しました。このままコロナが収束しみんなで安心して笑って、おしゃべりして楽しい日が続くことを願ってやみません。さあ！みんなで盛り上げていきましょう！</p>					終日健康麻雀 大正琴 煮込みハンバーグ サラダ	休
3	4	5	6	7	8	9
休	A 終日健康麻雀 B pm健康麻雀 C am麻雀教室 ハンバーグ びっくり豆腐塩昆布チーズ	pm運動教室	編み物 pm健康麻雀 pm卓球 揚げトン巻き巻き エノキのポン酢和え	①男性終日麻雀 ②女性終日麻雀 鶏の白菜煮 ヤンニョム	終日健康麻雀 am麻雀教室 C pm健康麻雀 梅ご飯 巾着うどん	休
10	11	12	13	14	15	16
休	A 終日健康麻雀 B am健康麻雀 C pm麻雀教室 豚肉と蓮根の味噌煮 卵の花	pm運動教室	編み物 pm健康麻雀 コーンのさつま揚げ 白和え	①男性終日麻雀 ②女性終日麻雀 高野豆腐の肉詰め 人参サラダ	終日健康麻雀 大正琴自主練 鮭のチャンチャン焼き だし巻き玉子	休
17	18	19	20	21	22	23
休	A 終日健康麻雀 B pm健康麻雀 C am麻雀教室 じゃが芋と豚肉のソテー 長芋の青じそ春巻き	pm運動教室	編み物 pm健康麻雀 pm卓球 豚肉の梅風味 かぼちゃサラダ	①男性終日麻雀 ②女性終日麻雀 はんぺんの肉詰め 和風サラダ	終日健康麻雀 am麻雀教室 C pm健康麻雀 イワシバーグ サラダ	休
24	25	26	27	28	29	30
休	A 終日健康麻雀 B am健康麻雀 C pm麻雀教室 里芋のグラタン トト・アガドのブリスクッ	pm運動教室	編み物 pm健康麻雀 ポークチャップ 豆サラダ	①男性終日麻雀 ②女性終日麻雀 つくね わかめご飯	休 昭和の日	休

	月曜日	木曜日
A	終日健康麻雀	① 男性終日麻雀
B	pm健康麻雀	② 女性終日麻雀
C	pm麻雀教室	

●メニューは変更することがあります
☎ 729-7553