

2022年 7月 プログラム “街かどデイハウス” ひまわり粟生”

日	月	火	水	木	金	土	
					1	2	
 <p>7月に入り暑い日が続いています。食中毒の原因として夏に多いのが細菌性食中毒です。高温多湿を好むため予防原則として●つけない●増やさない●やっつけるをスタッフ一同徹底しておりますが、利用者の皆様にも<u>昼食の持ち帰りを控えて頂く</u>ようお願いします。</p>						終日健康麻雀 大正琴	休
3	4	5	6	7	8	9	
休	A 終日健康麻雀 B am健康麻雀 C pm麻雀教室 ミートスパゲッティ カブの味噌バターポタージュ	pm運動教室	編み物 pm健康麻雀 pm卓球 茄子と芋のミートソース キャベツとハムのマリネ	①男性終日麻雀 ②女性終日麻雀 鶏の酒蒸し薬味ミックスのせ 豆腐のおろし山芋	終日健康麻雀 pm健康麻雀 ふわふわつくね しらたきピーマン	休	
10	11	12	13	14	15	16	
休	A 終日健康麻雀 B pm健康麻雀 C am麻雀教室 豚こま団子の甘酢あん 枝豆腐	pm運動教室	編み物 pm健康麻雀 自家製鳥ハム トマトと豆腐のサラダ	①男性終日麻雀 ②女性終日麻雀 蓮根の酒粕シチュー かしわ飯	終日健康麻雀 大正琴自主練 海苔はさみカツ 白和え	休	
17	18	19	20	21	22	23	
休	海の日 	pm運動教室	編み物 pm健康麻雀 pm卓球 玉ねぎの肉巻 ラタトゥユ	①男性終日麻雀 ②女性終日麻雀 薬味ミックスのきつね寿司 春菊と長ネぎのごま油和え	終日健康麻雀 pm健康麻雀 ピーマン肉詰め プチトマトのサラダ	休	
24	25	26	27	28	29	30	
休	A 終日健康麻雀 B pm健康麻雀 C am麻雀教室 お豆腐いっぱいミートパイ お野菜いっぱいポトフ	pm運動教室	編み物 pm健康麻雀 魚の野菜甘酢あんかけ 人參とツナカレーサラダ	①男性終日麻雀 ②女性終日麻雀 ミートスパゲッティ 茄子スティック	終日健康麻雀 pm健康麻雀 彩りチンジャオロース もやし中華サラダ	休	

月曜日		木曜日	
A	終日健康麻雀	①	男性終日麻雀
B	半日健康麻雀	②	女性終日麻雀
C	半日麻雀教室	③	

●メニューは変更することがあります
☎ 729-7553