

2023年 5月 プログラム “街かどデイハウス” ひまわり栗生”

日	月	火	水	木	金	土
	1		3	4	5	6
	A 終日健康麻雀 B pm健康麻雀 C am健康麻雀  オムレツ 小鉢2種		憲法記念日 	みどりの日 	こどもの日 	休
7	8	9	10	11	12	13
休	A 終日健康麻雀 B am健康麻雀 C pm健康麻雀  はんぺんチーズフライ 胡瓜の酢の物	pm運動教室	編み物 pm健康麻雀  肉巻 小鉢2種	①終日麻雀D ②終日麻雀E  春巻き サラダ	終日健康麻雀 am健康麻雀 C pm健康麻雀  豚肉とキャベツ蒸し 小鉢2種	休
14	15	16	17	18	19	20
休	A 終日健康麻雀 B pm健康麻雀 C am健康麻雀  酢豚 小鉢2種	pm運動教室	編み物 pm健康麻雀 pm卓球  ちらし 小鉢2種	①終日麻雀D ②終日麻雀E  メンチカツ 青菜のおひたし	終日健康麻雀 am健康麻雀 C pm健康麻雀  和風カレー丼 小鉢2種	休
21	22	23	24	25	26	27
休	A 終日健康麻雀 B am健康麻雀 C pm健康麻雀  つくね 長芋のゆかり和え	pm運動教室	編み物 pm健康麻雀  ミートローフ 小鉢2種	①終日麻雀D ②終日麻雀E  とうふのあんかけ ナムル	終日健康麻雀 am健康麻雀 C pm健康麻雀  ささみとエリンギのから揚げ 小鉢2種	休
28	29	30	31	 <p>新緑がまぶしい季節になりました。政府はマスクの着用は強制しないとしていますが、多くの方は、まだマスクをされています。3年間のマスク生活に慣れてしまったのでしょうか。マスクをはずして芳しい木々や花の香りを胸いっぱい吸いたたいのは私だけでしょうか。</p>		
休	A 終日健康麻雀 B pm健康麻雀 C am健康麻雀  カレー 小鉢2種	pm運動教室	編み物 pm健康麻雀  ハンバーグ 小鉢2種			

	月曜日	木曜日
A	終日健康麻雀	① 終日麻雀 D
B	pm健康麻雀	② 終日麻雀 E
C	pm麻雀教室	

●メニューは変更することがあります  
☎ 729-7553