

2023年 6月 プログラム “街かどデイハウス” ひまわり粟生”

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
 <p>梅雨から夏にかけては 食中毒のハイシーズン！ 食中毒の原因となる細菌が 増えやすくなります。 細菌による食中毒の対策は ①付けない・②増やさない ③やっつける の3原則が大切です。</p>				①終日麻雀D ②終日麻雀E  ミートボール きゅうりの酢の物	終日健康麻雀 am麻雀教室 大正琴  春巻き 小鉢2種	休
4	5	6	7	8	9	10
休	A 終日健康麻雀 B am健康麻雀 C pm健康麻雀  オニオンナゲット ピーマンの煮浸し	pm運動教室	編み物 pm健康麻雀 pm卓球  肉団子甘酢あんかけ 小鉢2種	①終日麻雀D ②終日麻雀E  中華茶碗蒸し ナスの青じそ和え	終日健康麻雀 am健康麻雀 C pm健康麻雀  キッシュ サラダ	休
11	12	13	14	15	16	17
休	A 終日健康麻雀 B pm健康麻雀 C am健康麻雀  ポークチャップ サラダ	pm運動教室	編み物 pm健康麻雀  オイマヨイ焼売 小鉢2種	①終日麻雀D ②終日麻雀E  ネギロール 人参のグリル	終日健康麻雀 am健康麻雀 C pm健康麻雀  豚肉の薄揚げ巻煮 小鉢2種	休
18	19	20	21	22	23	24
休	A 終日健康麻雀 B am健康麻雀 C pm健康麻雀  もやし焼きそば サラダ	pm運動教室	編み物 pm健康麻雀 pm卓球  麻婆ナス 小鉢2種	①終日麻雀D ②終日麻雀E  厚揚げもやし 和風サラダ	終日健康麻雀 am健康麻雀 C pm健康麻雀  餃子 小鉢2種	休
25	26	27	28	29	30	
休	A 終日健康麻雀 B pm健康麻雀 C am健康麻雀  肉じゃが 小鉢2種	pm運動教室	編み物 pm健康麻雀  ミートボール 小鉢2種	①終日麻雀D ②終日麻雀E  はんぺんチーズフライ トマトのお浸し	終日健康麻雀 am健康麻雀 C pm健康麻雀  トマト生姜焼き 小鉢2種	

月曜日		木曜日	
A	終日健康麻雀	①	終日麻雀 D
B	pm健康麻雀	②	終日麻雀 E
C	pm麻雀教室		

●メニューは変更することがあります  
☎ 729-7553