



# ひまわり通信

菊の花言葉 ✨ 高貴・高尚・高潔

特定非営利活動法人  
「NPO千の風」  
ひまわり栗生発行 NO101

2023年10月

## 栗生第2住宅

### 「ふるさと祭」に

ひまわりも参加します〜♪

- 日時 10月22日(日) 10時〜
- 会場 栗生第2住宅集会所

栗生第2住宅自治会は、「地域のつながり、文化の継承、ふるさと作り」を目的とし、2023年度「ふるさと祭」を開催します。

第2住宅でお世話になっている「ひまわり」もなにかお役にたきたい、なにかできないかと思っていたところ、毎週集会所をお借りして行っている、「運動教室」を地域のみなさんと一緒に楽しめる「爽快！楽々体操」と名付けて行います。13時30分からは、大正ごとのメンバーのみなさんの日頃の成果を披露していただきます。

10/22日曜日集会所で「ふるさと祭」ぜひ、お楽しみくださいね。



運動教室参加されていない方も、これを機会にぜひ参加してみてください。体を動かして爽快、爽快

▲集会所での運動教室

集会所前の公園にキッチンカーやケーキ&珈琲の「風輪」さんも出店します。



▲体験会での大正琴の演奏

22日は集会所にGO!

10:00~10:30	みのお太鼓
10:40~11:00	日本舞踊
11:00~11:30	講和(法泉寺 山下住職)
<b>11:30~12:00</b>	<b>「そう快！楽々体操」</b>
12:00~13:00 休憩	
<b>13:00~13:30</b>	<b>大正琴演奏</b>
13:30~14:00	防災を学ぼう
14:00~	北川たつやミニライブ

## コミセン「鐘の鳴る家」

### 作品文化発表会

編み物の作品展示で参加します

- 日程 10月28(土)・29(日)
- 会場 鐘の鳴る家 小会議室
- 時間 10:00~15:30

コミセン鐘の鳴る家で「ひまわり」は卓球会場としてお世話になっています。

昨年に続き、編み物の作品展示で参加します。編み物班のみなさんの素敵な手編作品の展示と同時に今年は販売もします。手作りならではの暖かい小物でほっこり冬支度。プレゼントにもピッタリです。

鐘の鳴る家を利用されている他団体のみなさんの作品展示や文化発表が行われます。来てくださいね。



あったか〜い  
編み込みの帽子  
とレッグ  
ウォーマーです



可愛い靴下カバー  
数に限りがあるのでお早めに



## キッチンスタッフ募集!

ひまわり栗生でお料理してくださる方、募集しています。

月・水・木・金のいずれか1日4h

8~最大15食程度です。

利用者さんと楽しく対話しながら食事できます。お知り合いの方、ご紹介ください。

