

2024年1月 プログラム “街かどデイハウス” ひまわり粟生”

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	 <p>新年あけましておめでとうございます。 昨年はロシアのウクライナ侵略、イスラエルのガザへの無差別攻撃。暴力と憎しみの連鎖が続きました。日本も有事に備え、軍拡路線に進もうとしていることが心配です。2024年、平和な1年であってほしいと願うばかりです。そしてひまわりで楽しい時間を過ごしていただけるようスタッフ一同お待ちしております。今年も、どうぞよろしくお願いたします。</p>				終日健康麻雀 大正琴 新春メニュー	休
7	8	9	10	11	12	13
休	お休み 	pm運動教室	編み物 pm健康麻雀 おでん 小鉢二種	①終日麻雀D ②終日麻雀E 肉巻き 小鉢二種	終日健康麻雀 am健康麻雀 C pm健康麻雀 鶏胸肉の唐揚げ 小鉢二種	休
14	15	16	17	18	19	20
休	A 終日健康麻雀 B am健康麻雀 C pm健康麻雀 焼きそば 小鉢二種	pm運動教室	編み物 pm健康麻雀 pm卓球 天ぷら 小鉢二種	①終日麻雀D ②終日麻雀E シーフードグラタン 小鉢二種	終日健康麻雀 am健康麻雀 C pm健康麻雀 肉団子のゴマ豆乳鍋 小鉢二種	休
21	22	23	24	25	25	27
休	A 終日健康麻雀 B pm健康麻雀 C am健康麻雀 ロールキャベツ 小鉢二種	pm運動教室	編み物 pm健康麻雀 肉じゃが 小鉢二種	①終日麻雀D ②終日麻雀E 唐揚げ 小鉢二種	終日健康麻雀 am健康麻雀 C pm健康麻雀 蓮根と挽肉の蒸し物 小鉢二種	休
28	29	30	31			
休	A 終日健康麻雀 B am健康麻雀 C pm健康麻雀 かき揚げ 小鉢二種	pm運動教室	編み物 pm健康麻雀 高野豆腐の肉詰め 小鉢二種			

	月曜日		木曜日
A	終日健康麻雀	①	終日麻雀 D
B	pm健康麻雀	②	終日麻雀 E
C	pm麻雀教室		

●メニューは変更することがあります
☎ 729-7553