

2024年2月 プログラム “街かどデイハウス” ひまわり粟生”

日	月	火	水	木	金	土
		やまない戦火は新年を過ぎてても 暗い影を落としています。ガザ から、ウクライナから、心痛む 報道や映像が日々伝わります。 相手の存在を認めないところ から、争いが始まります。他者 を理解しようと思えば対話が 必要です。対話により誤解や 偏見がなくなり、争いは回避できる のではないでしょうか。		1	2	3
		①終日麻雀D ②終日麻雀E サバハンバーグ 小鉢二種	終日健康麻雀 大正琴 炊き込みご飯 筑前煮	休		
4	5	6	7	8	9	10
休	A 終日健康麻雀 B pm健康麻雀 C am健康麻雀 豚つくね照り焼き 小鉢二種	pm運動教室	編み物 pm健康麻雀 pm卓球 とろとろ卵のうどん ナポリタン・小鉢2種	①終日麻雀D ②終日麻雀E 小鉢二種	終日健康麻雀 am健康麻雀 C pm健康麻雀 小鉢二種	休
11	12	13	14	15	16	17
建国記念の日	振替休日	pm運動教室	編み物 pm健康麻雀 ちくわと長芋かき揚げ 小鉢二種	①終日麻雀D ②終日麻雀E かぼちゃの肉あんかけ 小鉢二種	終日健康麻雀 am健康麻雀 C pm健康麻雀 豆腐ハンバーグ 小鉢二種	休
18	19	20	21	22	23	24
休	A 終日健康麻雀 B am健康麻雀 C pm健康麻雀 豚バラコンニャク肉 土手煮風・小鉢二種	pm運動教室	編み物 pm健康麻雀 pm卓球 中華おこわ 小鉢二種	①終日麻雀D ②終日麻雀E 厚揚げもやし 小鉢二種	天皇誕生日	休
25	26	27	28	29	 「鬼は外、福は内」と、明るく いきたいですね。	
休	A 終日健康麻雀 B pm健康麻雀 C am健康麻雀 和風ハンバーグ 小鉢二種	pm運動教室	編み物 pm健康麻雀 大根と豚バラ肉こってり煮 小鉢二種	①終日麻雀D ②終日麻雀E てりたまポーク 小鉢二種		

月曜日		木曜日	
A	終日健康麻雀	①	終日麻雀 D
B	pm健康麻雀	②	終日麻雀 E
C	pm麻雀教室		

●メニューは変更することがあります
☎ 729-7553