



ひまわり通信

藪内信夫さんが撮られた白木蓮のつぼみです

特定非営利活動法人
「NPO千の風」

ひまわり栗生発行 NO106

2024年3月

身体を動かすのも楽し！ おしゃべりも楽し！！

いま、卓球仲間が過去最高の人数になっています。登録メンバーは11名。卓球が立ち上がった当初から参加されているMさん、Kさんお2人は、卓球はもちろん運動教室にも参加されています。よほどのことがない限り運動教室は毎週かかさず、卓球も毎回参加されます。とても80超えとは思えないような身体の動きです。続ける事がいかに大切か身をもって教えてくださいます。



みなさんの声

- ・コミュニケーションがあり気分転換になります。
- ・1人暮らしの私にとって待ち遠しくしんどいなと思って行ってみると元気になります。
- ・プレー中はもちろん休憩時間もおしゃべりが楽しく身体と心のリラックスタイムです。

※語ってくださるみなさんの笑顔、10才は若く見えます。身体を動かすって大切ですね。



能登半島地域で被災した方々に 2回目の・毛糸の靴下カバーを届けました

水曜日の毛糸編班の利用者さんが1/17日に続いて、2/7日に能登半島被災地に社会福祉協議会のボランティアセンターを通じて2回目の手編みの靴下を届けさせていただきました。



藪内信夫さんが 永眠されました



藪内信夫さんが、2月16日84才でご逝去されました。

ひまわりの立ち上げに今は亡き喜美子さんとともに尽力された信さん。立ち上げ当初はご苦労がいっぱいあったと思います。千の風「生きがいワーク」の送迎をお願いしたり、ひまわりでの一泊旅行では車の運転をかって出てくださいたり等々、なくてはならない存在でした。

胃がんを患い胃切という辛い思いをされても、初心者麻雀教室の先生をしていただき、たくさんの卒業生を送り出してくださいました。



▲初心者には座学からスタートです

ノブさん、卒業生も今は立派に成長されて麻雀を楽しんでおられますよ。ありがとうございました。心よりご冥福をお祈りいたします



▲2018年1月お誕生日会