

2024年3月 プログラム “街かどデイハウス” ひまわり粟生”

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
 <p>『桃の節句』 平安時代に中国より日本に伝わり 草木、紙やわら作った素朴な人形に 自分の厄を移す習わしや、海や川に人形を 流してお祓いする『流し雛』となりました 江戸時代に入り現在のような 雛人形を飾る形に</p>					終日健康麻雀 大正琴 終日健康麻雀	休
3	4	5	6	7	8	9
休	A 終日健康麻雀 B am健康麻雀 C pm健康麻雀 春巻き 小鉢二種	pm運動教室	編み物 pm健康麻雀 pm卓球 ハンバーグ 小鉢二種	①終日麻雀D ②終日麻雀E トマトシチュー 小鉢二種	終日健康麻雀 am健康麻雀 C pm健康麻雀 ロールキャベツ 小鉢二種	休
10	11	12	13	14	15	16
休	終日健康麻雀 B pm健康麻雀 C am健康麻雀 つくね団子 小鉢二種	pm運動教室	編み物 pm健康麻雀 酢豚 小鉢二種	①終日麻雀D ②終日麻雀E 玉葱の肉巻 小鉢二種	終日健康麻雀 am健康麻雀 C pm健康麻雀 鶏胸の子キン南蛮 小鉢二種	休
17	18	19	20	21	22	23
休	A 終日健康麻雀 B am健康麻雀 C pm健康麻雀 お好み焼き 小鉢二種	pm運動教室	 春分の日	①終日麻雀D ②終日麻雀E 肉じゃが 小鉢二種	終日健康麻雀 am健康麻雀 C pm健康麻雀 ミルフィーユカツ 小鉢二種	休
24	25	26	27	28	29	30/31
休	A 終日健康麻雀 B pm健康麻雀 C am健康麻雀 カレー 小鉢二種	pm運動教室	編み物 pm健康麻雀 トンカツ 小鉢二種	①終日麻雀D ②終日麻雀E チキンミートローフ 小鉢二種	終日健康麻雀 am健康麻雀 C pm健康麻雀 豆乳茶碗蒸し 小鉢二種	

月曜日		木曜日	
A	終日健康麻雀	①	終日麻雀 D
B	pm健康麻雀	②	終日麻雀 E
C	pm麻雀教室		

●メニューは変更することがあります
☎ 729-7553