

2024年4月 プログラム “街かどデイハウス” ひまわり粟生”

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	A 終日健康麻雀 B am健康麻雀 C pm健康麻雀 豚ネギ塩炒め 小鉢2種	pm運動教室	編み物 pm健康麻雀 pm卓球 揚げトンマキマキ 小鉢2種	①終日麻雀D ②終日麻雀E 鶏の白菜煮 小鉢2種	終日健康麻雀 カレー 小鉢2種	休
7	8	9	10	11	12	13
休	終日健康麻雀 B pm健康麻雀 C am健康麻雀 ひき肉と野菜の巾着 小鉢2種	pm運動教室	編み物 pm健康麻雀 塩だれ豚レタス 小鉢2種	①終日麻雀D ②終日麻雀E 高野豆腐の肉詰め 小鉢2種	終日健康麻雀 am健康麻雀 C pm健康麻雀 コーンのさつま揚げ 小鉢2種	休
14	15	16	17	18	19	20
休	A 終日健康麻雀 B am健康麻雀 C pm健康麻雀 豆腐と挽肉の味噌スープ 小鉢2種	pm運動教室	編み物 pm健康麻雀 pm卓球 豚肉の梅風味 小鉢2種	①終日麻雀D ②終日麻雀E はんぺんのフライ 小鉢2種	終日健康麻雀 am健康麻雀 C pm健康麻雀 イワシバーグ 小鉢2種	休
21	22	23	24	25	26	27
休	終日健康麻雀 B pm健康麻雀 C am健康麻雀 豚こまあんかけ豆腐 小鉢2種	pm運動教室	編み物 pm健康麻雀 ポークチャップ 小鉢2種	①終日麻雀D ②終日麻雀E 豆腐ステーキ豚こまソース 小鉢2種	終日健康麻雀 am健康麻雀 C pm健康麻雀 春巻き 小鉢2種	休
28	29	30				
休		運動教室はお休みです	 <p>春『ぼたもち』、秋『おはぎ』 『おはぎ』ですが、春と秋で呼び名が 変わることをご存じでしょうか？ それぞれ漢字で書くと『牡丹餅』、『御萩』</p> <p>呼び名が変わっても、もち米とあんこを 使用したおやつであることは変わりません 小豆には邪気を払う魔よけの効果があると古くから信じられています</p>			

月曜日		木曜日	
A	終日健康麻雀	①	終日麻雀 D
B	pm健康麻雀	②	終日麻雀 E
C	pm麻雀教室		

●メニューは変更することがあります
☎ 729-7553