

2024年5月 プログラム “街かどデイハウス” ひまわり粟生”

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			編み物 pm健康麻雀 pm卓球 炊き込みご飯 小鉢2種	①終日麻雀D ②終日麻雀E ネギ塩豚炒め 小鉢2種		みどりの日
5	6	7	8	9	10	11
つともの日	振替休日	pm運動教室	編み物 pm健康麻雀 ドリア 小鉢2種	①終日麻雀D ②終日麻雀E 魚の竜田揚げ 小鉢2種	終日健康麻雀 am健康麻雀 C pm健康麻雀 炒り豆腐 小鉢2種	休
12	13	14	15	16	17	18
休	A 終日健康麻雀 B am健康麻雀 C pm健康麻雀 厚揚げのオイスター風味 小鉢2種	pm運動教室	編み物 pm健康麻雀 pm卓球 春キャベツの春巻き 小鉢2種	①終日麻雀D ②終日麻雀E 鶏の甘酢炒め 小鉢2種	終日健康麻雀 am健康麻雀 C pm健康麻雀 中華風唐揚げ 小鉢2種	休
19	20	21	22	23	24	25
休	終日健康麻雀 B pm健康麻雀 C am健康麻雀 大葉と梅の豚肉巻 小鉢2種	pm運動教室	編み物 pm健康麻雀 お揚げの野菜巻 小鉢2種	①終日麻雀D ②終日麻雀E チンジャオロース 小鉢2種	終日健康麻雀 am健康麻雀 C pm健康麻雀 エビチリ 小鉢2種	休
26	27	28	29	30	31	
休	A 終日健康麻雀 B am健康麻雀 C pm健康麻雀 もやしの和風焼きそば 小鉢2種	pm運動教室	編み物 pm健康麻雀 お好み焼き 小鉢2種	①終日麻雀D ②終日麻雀E そぼろ炒め 小鉢2種	終日健康麻雀 am健康麻雀 C pm健康麻雀 長芋と鶏の照り焼き 小鉢2種	

月曜日		木曜日	
A	終日健康麻雀	①	終日麻雀 D
B	pm健康麻雀	②	終日麻雀 E
C	pm麻雀教室		

●メニューは変更することがあります
☎ 729-7553