

2024年6月 プログラム “街かどデイハウス” ひまわり粟生

日	月	火	水	木	金	土
						1
						休
						1
						休
2	3	4	5	6	7	8
休	A 終日健康麻雀 B pm健康麻雀 C am健康麻雀 そぼろ丼 小鉢2種	pm運動教室	編み物 pm健康麻雀 pm卓球 煮込みハンバーグ 小鉢2種	①終日麻雀D ②終日麻雀E 鶏のチンジャオロース 小鉢2種	終日健康麻雀 大正琴 豚バラ大根と蒟蒻 小鉢2種	休
9	10	11	12	13	14	15
休	A 終日健康麻雀 B am健康麻雀 C pm健康麻雀 チンジャオロース 小鉢2種	pm運動教室	編み物 pm健康麻雀 里芋と豚バラの煮込み 小鉢2種	①終日麻雀D ②終日麻雀E お好み焼き 小鉢2種	終日健康麻雀 am健康麻雀 C pm健康麻雀 長芋と鶏肉の照り焼き 小鉢2種	休
16	17	18	19	20	21	22
休	終日健康麻雀 B pm健康麻雀 C am健康麻雀 お好み焼き 小鉢2種	pm運動教室	編み物 pm健康麻雀 pm卓球 麻婆豆腐 小鉢2種	①終日麻雀D ②終日麻雀E 豚じゃが 小鉢2種	終日健康麻雀 am健康麻雀 C pm健康麻雀 茄子の肉巻き 小鉢2種	休
23/30	24	25	26	27	28	29
休	A 終日健康麻雀 B am健康麻雀 C pm健康麻雀 豚と胡瓜の甘酢炒め 小鉢2種	pm運動教室	編み物 pm健康麻雀 豚キャベツの中華餡 小鉢2種	①終日麻雀D ②終日麻雀E 八宝菜 小鉢2種	終日健康麻雀 am健康麻雀 C pm健康麻雀 タラのチリソース 小鉢2種	休



北急延伸にともなう路線変更後のバスに初めて乗車しました。これまで阪急箕面駅に行くのに粟生団地から山麓線ルートで18分で箕面駅に到着していたのに、変更後は粟生団地を出発して箕面萱野駅で乗客を降ろした後、バスロータリーに入り新たに乗客を乗せ、その後Q'sモールの北側をぐるっと回り、山麓線と並行して走る桜通り箕面駅に向かいます。桜通りは道幅も狭くバイクや自転車も多く危険です。所要時間は10分以上多くかかり運賃は240円から250円にUP、釈然としないのは私だけ…？

月曜日		木曜日	
A	終日健康麻雀	①	終日麻雀 D
B	pm健康麻雀	②	終日麻雀 E
C	pm麻雀教室		

●メニューは変更することがあります
☎ 729-7553