

# 2024年7月 プログラム “街かどデイハウス” ひまわり粟生

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	A 終日健康麻雀 B pm健康麻雀 C am健康麻雀  お好み焼き 小鉢2種	pm運動教室	編み物 pm健康麻雀 pm卓球  筑前煮 小鉢2種	D 終日健康麻雀 am健康麻雀 pm健康麻雀  肉巻き 小鉢2種	終日健康麻雀 大正琴  冷やしゴマ豆乳素麺 小鉢2種	休
7	8	9	10	11	12	13
休	A 終日健康麻雀 B am健康麻雀 C pm健康麻雀  麻婆豆腐 小鉢2種	pm運動教室	編み物 pm健康麻雀  ナスと豚肉の梅和え 小鉢2種	D 終日健康麻雀 am健康麻雀 pm健康麻雀  煮物 小鉢2種	終日健康麻雀 am健康麻雀 pm健康麻雀  エビ春巻き 小鉢2種	休
14	15	16	17	18	19	20
休		pm運動教室	編み物 pm健康麻雀 pm卓球  つくね 小鉢2種	D 終日健康麻雀 am健康麻雀 pm健康麻雀  ハンバーグ 小鉢2種	終日健康麻雀 am健康麻雀 pm健康麻雀  タラのフライワサビソース 小鉢2種	休
21	22	23	24	25	26	27
休	A 終日健康麻雀 B pm健康麻雀 C am健康麻雀  カレー 小鉢2種	pm運動教室	編み物 pm健康麻雀  さっぱり塩そうめん 小鉢2種	D 終日健康麻雀 am健康麻雀 pm健康麻雀  から揚げ 小鉢2種	終日健康麻雀 am健康麻雀 pm健康麻雀  キャベツ焼売 小鉢2種	休
28	29	30	31	 <p>北急延伸にともないバスルートが変更されたところがあり、バス待ちのお客さんからのとまどいの声をよく耳にします。阪急箕面駅に行く方からの不満の声が聞こえます。18分で行けたのに今は28分かかるとのこと。そのうえ運賃まで高くなったとのこと。「なんでやねん！」</p>		
休	終日健康麻雀 B am健康麻雀 C pm健康麻雀  ピーマンの肉詰め 小鉢2種	pm運動教室	編み物 pm健康麻雀  サバのハンバーグ 小鉢2種			

月曜日		木曜日	
A	終日健康麻雀	①	麻雀 D
B	健康麻雀	②	健康麻雀
C	麻雀教室	③	健康麻雀

●メニューは変更することがあります  
☎ 729-7553