



# ひまわり通信

栗生間谷の旧家に咲いていたノウゼンカズラ

特定非営利活動法人  
「NPO千の風」

ひまわり栗生発行 NO111

2024年8月

## 今月も新しい仲間のご紹介ができます 卓球にご夫婦で参加されています

梅雨も明けて暑い夏がやってきました。気候危機と言われて、どんな暑い夏が来るのかと戦々恐々の毎日です。暑さに負けない身体を維持しようと、みなさん努力されています。運動教室にもたくさんの方々が来られています。



そして卓球にも新しい仲間が来られています。素敵な Y さんご夫婦です。スポーツを日常生活にも取り入れたいと卓球に参加されました。運動教室にもお誘いしています。ぜひ来てくださいね。



## 今年も「鐘の鳴る家の文化発表会」に 「編み物」の展示で参加します

毎年、行われる鐘の鳴る家の文化発表会に「編み物」の展示をしてほしいと要請がありました。昨年も、水曜日の編み物の方たちの力作が展示され好評でした。今年もみなさんご協力くださいね。

- ・10/25(金) 参加団体準備
- ・10/26(土)・27(日)  
10～16時

昨年、編み物班のみなさん熱心に作品を創っている様子です



## 今期も 「認知症予防リーダー養成講座」に 2名のスタッフが受講

今期はすでに「歌」を取り入れた音楽療法で力を発揮していただいている依田さんと、新たに受講後スタッフとして着任していただく堂野さんが3回連続で受講されています。7月16日(火)からの、「ひまわり」の運動教室、認知症予防教室もさらにパワーアップされるはずですよ。

### 7月16日の運動教室の様子

養成講座受講後、初めての運動教室&認知症予防教室に堂野さんがデビュー。堂野さんにとっては、すべて初めてのことばかりなのに堂々とこなされていてとても心強いです(有方登志子)。



本当のところやっていけるか心配です。とても良い雰囲気でも和やかで私も癒されました。これからもよろしく願いいたします(堂野久美子)。

ひまわりに通い続けてもらいたいですね。バランスのとれたお食事を皆さんと楽しくとられて、趣味の活動を熱心にしていただくことを継続していただきたいです。

椅子に座って出来る体操や脳トレも、楽しく出来ると思います。大きな声を出すこと！私はみなさんと大きな声で歌うことをお手伝いできればと思っています。地域で賑やかな活動になれば良いと思います。(依田 直子)

### 暑い8月は平和を胸に刻む月

8/6 広島・8/9 長崎の原爆投下、そして8/15 終戦の日、戦争の傷跡がそこに残るなか、憲法9条を平和の羅針盤として多くの人々が胸に刻んだはずなのに、世界各地で戦争が終わることがないのはどうしたことか。

敗戦の荒れ地に灯りし

9条の光よ照らせ世界の大地を

私のお友達のお友達のSさんのうたです