

2024年9月 プログラム “街かどデイハウス” ひまわり栗生

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休	A 終日健康麻雀 B am健康麻雀 C pm健康麻雀 茄子の豚バラ挟み蒸し 小鉢2種	pm運動教室	編み物 pm健康麻雀 pm卓球 豚こま団子の酢炒め 小鉢2種	D 終日健康麻雀 am健康麻雀 pm健康麻雀 茄子の肉巻きおろしだれ 小鉢2種	終日健康麻雀 大正琴 夏野菜カレー 小鉢2種	休
8	9	10	11	12	13	14
休	A 終日健康麻雀 B pm健康麻雀 C am健康麻雀 麻婆豆腐 小鉢2種	pm運動教室	編み物 pm健康麻雀 ナスの肉あんかけ 小鉢2種	D 終日健康麻雀 am健康麻雀 pm健康麻雀 野菜天ぷら 小鉢2種	終日健康麻雀 am健康麻雀 pm健康麻雀 カレー風味豚天ぷら 小鉢2種	休
15	16	17	18	19	20	21
休	 敬老の日	pm運動教室	編み物 pm健康麻雀 pm卓球 がばおライス 小鉢2種	D 終日健康麻雀 am健康麻雀 pm健康麻雀 ちくわ餃子 小鉢2種	終日健康麻雀 am健康麻雀 pm健康麻雀 チキンチキンごぼう 小鉢2種	休
22	23	24	25	26	27	28
秋分の日	振替休日	pm運動教室	編み物 pm健康麻雀 豚肉ときゅうりの甘酢炒め 小鉢2種	D 終日健康麻雀 am健康麻雀 pm健康麻雀 豚バラの甘辛煮煮卵 小鉢2種	終日健康麻雀 am健康麻雀 pm健康麻雀 魚介のクリームパスタ 小鉢2種	休
29	30	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>今年の夏の暑さは尋常ではなかったですね。 9月になってもまだまだ暑い日が続きます。地球沸騰化でしょうか。 世界が力を合わせてCo2削減に向けた具体的行動が必要ではないでしょうか。</p> </div> <div style="width: 45%; text-align: center;">  </div> </div>				
休	A 終日健康麻雀 B am健康麻雀 C pm健康麻雀 大根と豚バラの煮物 小鉢2種					

月曜日		木曜日	
A	終日健康麻雀	①	麻雀 D
B	健康麻雀	②	健康麻雀
C	麻雀教室	③	健康麻雀

●メニューは変更することがあります

☎ 729-7553