

2024年10月 プログラム “街かどデイハウス” ひまわり粟生

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		<p>pm運動教室</p>	<p>編み物 pm健康麻雀 pm卓球</p>	<p>D 終日健康麻雀 am健康麻雀 pm健康麻雀</p>	<p>終日健康麻雀 大正琴</p>	<p>休</p>
			<p>三色丼 小鉢2種</p>	<p>煮込みハンバーグ 小鉢2種</p>	<p>ささみと野菜のカレーかき揚げ 小鉢2種</p>	
6	7	8	9	10	11	12
<p>休</p>	<p>A 終日健康麻雀 B pm健康麻雀 C am健康麻雀</p> <p>茄子のドライカレー 小鉢2種</p>	<p>pm運動教室</p>	<p>編み物 pm健康麻雀</p>	<p>D 終日健康麻雀 am健康麻雀 pm健康麻雀</p>	<p>終日健康麻雀 am健康麻雀 pm健康麻雀</p>	<p>休</p>
			<p>オムレツ 小鉢2種</p>	<p>麻婆茄子 小鉢2種</p>	<p>野菜の肉巻き酢豚 小鉢2種</p>	
13	14	15	16	17	18	19
<p>休</p>	 <p>スポーツの日</p>	<p>pm運動教室</p>	<p>編み物 pm健康麻雀 pm卓球</p>	<p>D 終日健康麻雀 am健康麻雀 pm健康麻雀</p>	<p>終日健康麻雀 am健康麻雀 pm健康麻雀</p>	<p>休</p>
			<p>豚バラピーマンのチャプチェ 小鉢2種</p>	<p>野菜カレー 小鉢2種</p>	<p>ふんわり海老カツ 小鉢2種</p>	
20	21	22	23	24	25	26
<p>休</p>	<p>終日健康麻雀 B am健康麻雀 C pm健康麻雀</p> <p>豚しゃぶ 小鉢2種</p>	<p>pm運動教室</p>	<p>編み物 pm健康麻雀</p>	<p>D 終日健康麻雀 am健康麻雀 pm健康麻雀</p>	<p>終日健康麻雀 am健康麻雀 pm健康麻雀</p>	<p>休</p>
			<p>照り玉ポーク 小鉢2種</p>	<p>カツ丼 小鉢2種</p>	<p>中華風豚天のニラだれかけ 小鉢2種</p>	
27	28	29	30	31	<p>秋の七草の覚え方</p> <p>お好きな服は(オスキナフクハ)</p> <p>オミナエシ(女郎花)</p> <p>ススキ(薄木)</p> <p>キキョウ(桔梗)</p> <p>ナデシコ(撫子)</p> <p>フジバカマ(崩)</p> <p>クズ(葛)</p> <p>ハギ(萩)</p> 	
<p>休</p>	<p>A 終日健康麻雀 B pm健康麻雀 C am健康麻雀</p> <p>ハンバーグ 小鉢2種</p>	<p>pm運動教室</p>	<p>編み物 pm健康麻雀</p>	<p>編み物 pm健康麻雀</p>		
			<p>豚カツ 小鉢2種</p>	<p>ビーフシチュー 小鉢2種</p>		

月曜日		木曜日	
A	終日健康麻雀	①	麻雀 D
B	健康麻雀	②	健康麻雀
C	麻雀教室	③	健康麻雀

●メニューは変更することがあります
☎ 729-7553