

2024年11月 プログラム “街かどデイハウス” ひまわり栗生

日	月	火	水	木	金	土
 <p>岸和田城は1597年、楠木正成の一族和田高家が築いたといわれています。高家討滅後、叔父小出秀政を城主とし、秀政によって城郭整備され、天守閣もこの時に築られました。古い歴史を持つ岸和田城は、国指定名勝岸和田城庭園をはじめ、時代を感じる石垣、展示室、天守閣など見どころがいっぱいです。</p>					1	2
3	4	5	6	7	8	9
 文化の日 日の振り替え休日		p m 運動教室	編み物 pm健康麻雀 pm卓球 三色丼 小鉢2種	D 終日健康麻雀 am健康麻雀 pm健康麻雀 天ぷら 小鉢2種	終日健康麻雀 am健康麻雀 pm健康麻雀 肉まん 小鉢2種	休
10	11		12	13	14	15
休	A 終日健康麻雀 B am健康麻雀 C pm健康麻雀 肉巻き 小鉢2種	p m 運動教室	編み物 pm健康麻雀 豚の天ぷらニラソース 小鉢2種	D 終日健康麻雀 am健康麻雀 pm健康麻雀 つくね照り焼き 小鉢2種	終日健康麻雀 am健康麻雀 pm健康麻雀 チキン南蛮 小鉢2種	休
17	18		19	20	21	22
休	終日健康麻雀 B pm健康麻雀 C am健康麻雀 麻婆豆腐 小鉢2種	p m 運動教室	編み物 pm健康麻雀 pm卓球 ハンバーグ 小鉢2種	D 終日健康麻雀 am健康麻雀 pm健康麻雀 ハンバーグ 小鉢2種	終日健康麻雀 am健康麻雀 pm健康麻雀 麻婆茄子 小鉢2種	勤労感謝の日
24	25		26	27	28	29
休	 バス旅行	p m 運動教室	編み物 pm健康麻雀 豚じゃが 小鉢2種	編み物 pm健康麻雀 茄子の肉巻きおろしだれ 小鉢2種	終日健康麻雀 am健康麻雀 pm健康麻雀 豚バラ白菜 小鉢2種	休

月曜日		木曜日	
A	終日健康麻雀	①	麻雀 D
B	健康麻雀	②	健康麻雀
C	麻雀教室	③	健康麻雀

●メニューは変更することがあります
☎ 729-7553