

2024年12月 プログラム “街かどデイハウス” ひまわり栗生

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---|--------|---|---|---|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 休 | A 終日健康麻雀 B am健康麻雀 C pm健康麻雀 カブのそぼろ餡 小鉢2種 | pm運動教室 | 編み物 pm健康麻雀 pm卓球 小鉢2種 | D 終日健康麻雀 am健康麻雀 pm健康麻雀 天ぷら盛り合わせ 小鉢2種 | 終日健康麻雀 大正琴 豚の甘辛みぞれおろし 小鉢2種 | 休 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 休 | 終日健康麻雀 B pm健康麻雀 C am健康麻雀 肉巻き 小鉢2種 | pm運動教室 | 編み物 pm健康麻雀 キムチ入り高槻餃子 小鉢2種 | D 終日健康麻雀 am健康麻雀 pm健康麻雀 カツカレー 小鉢2種 | 終日健康麻雀 am健康麻雀 pm健康麻雀 鶏とごぼうの甘辛 小鉢2種 | 休 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 休 | A 終日健康麻雀 B am健康麻雀 C pm健康麻雀 お好み焼き 小鉢2種 | pm運動教室 | 編み物 pm健康麻雀 pm卓球 鮭のチャンチャン焼き 小鉢2種 | D 終日健康麻雀 am健康麻雀 pm健康麻雀 厚揚げのタルタル 小鉢2種 | 終日健康麻雀 am健康麻雀 pm健康麻雀 ミートソーススパ 小鉢2種 | 休 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 休 | 終日健康麻雀 B pm健康麻雀 C am健康麻雀  クリスマス メニュー | pm運動教室 | 編み物 pm健康麻雀  クリスマス メニュー | D 終日健康麻雀 am健康麻雀 pm健康麻雀  クリスマス メニュー | 終日健康麻雀 am健康麻雀 pm健康麻雀  クリスマス メニュー | 休 |
| 29 | 30 | 31 | <div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="flex: 1;">  </div> <div style="flex: 1; text-align: center;">  </div> <div style="flex: 2;"> <p>2024年は1日の能登地震から始まり その後の集中豪雨は各地に甚大な被害を もたらしました。また、今年の夏の暑さは 命の危険を感じるような暑さに閉口 しました。残暑疲れが9月を過ぎても 利用者のみなさんからも出されていました。 その暑さも冷めやらぬうちに早や12月に突入 しました。みなさん、体調管理には十分注意 して、年末そしてよいお年をお迎えください。</p> </div> </div> | | | |

| 月曜日 | | 木曜日 | |
|-----|--------|-----|------|
| A | 終日健康麻雀 | ① | 麻雀 D |
| B | 健康麻雀 | ② | 健康麻雀 |
| C | 麻雀教室 | ③ | 健康麻雀 |

●メニューは変更することがあります
☎ 729-7553