

2025年1月 プログラム “街かどデイハウス” ひまわり粟生

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
休						
5	6	7	8	9	10	11
休	A 終日健康麻雀 B am健康麻雀 C pm健康麻雀 茶粥 小鉢2種	pm運動教室	編み物 pm健康麻雀 豚バラと大根の煮物 小鉢2種	D 終日健康麻雀 am健康麻雀 pm健康麻雀 三色丼 小鉢2種	終日健康麻雀 大正琴 ミックスフライ 小鉢2種	休
12	13	14	15	16	17	18
休		pm運動教室	編み物 pm健康麻雀 pm卓球 豆乳担々春雨 小鉢2種	D 終日健康麻雀 am健康麻雀 pm健康麻雀 白菜のベーコン巻 小鉢2種	終日健康麻雀 am健康麻雀 pm健康麻雀 小松菜の甘辛チャプチェ 小鉢2種	休
19	20	21	22	23	24	25
休	A 終日健康麻雀 B am健康麻雀 C pm健康麻雀 とん平焼き 小鉢2種	pm運動教室	編み物 pm健康麻雀 豚肉と白菜のみぞれ鍋 小鉢2種	D 終日健康麻雀 am健康麻雀 pm健康麻雀 鶏ささみスティック 小鉢2種	終日健康麻雀 am健康麻雀 pm健康麻雀 蓮根つくね 小鉢2種	休
26	27	28	29	30	31	
休	終日健康麻雀 B pm健康麻雀 C am健康麻雀 麻婆豆腐 小鉢2種	pm運動教室	編み物 pm健康麻雀 厚揚げもやし 小鉢2種	D 終日健康麻雀 am健康麻雀 pm健康麻雀 煮込みハンバーグ 小鉢2種	終日健康麻雀 am健康麻雀 pm健康麻雀 蓮根と挽肉の蒸し物 小鉢2種	

	月曜日		木曜日
A	終日健康麻雀	①	麻雀 D
B	健康麻雀	②	健康麻雀
C	麻雀教室	③	健康麻雀

●メニューは変更することがあります
☎ 729-7553