

2025年2月 プログラム 街かどデイハウス” ひまわり粟生

日	月	火	水	木	金	土
	 <p>2月2日は「節分」、「季節を分ける」冬から春にかわるのでしょうか。そして3日は「立春」、春の始まりとされる日です。まだまだ寒い日が続きますが、3月20日の「春分」まで少しずつ暖かくなり、世間では「三寒四温」「暑さ、寒さも彼岸まで」といいながら、3月20日の「お彼岸」までは寒い日もありながら着実に春に向かって暖かくなっていきます。春がくるのが本当に待ち遠しいのが、こんな季節ですね。さあ、背筋を伸ばして春を待ちましょう。</p>					1
休						休
2	3	4	5	6	7	8
休	A 終日健康麻雀 B pm健康麻雀 C pm健康麻雀 白菜と豚肉の煮物 小鉢2種	pm運動教室	編み物 pm健康麻雀 pm卓球 中華風炒め 小鉢2種	D 終日健康麻雀 am健康麻雀 pm健康麻雀 ゴマ豆乳鍋 小鉢2種	終日健康麻雀 大正琴 とん平焼き 小鉢2種	休
9	10	11	12	13	14	15
休	終日健康麻雀 B am健康麻雀 C pm健康麻雀 麻婆豆腐 小鉢2種	建国記念の日	編み物 pm健康麻雀 豚ピーマンのチャプチュ 小鉢2種	D 終日健康麻雀 am健康麻雀 pm健康麻雀 キャベツのカリカリチーズ 小鉢2種	終日健康麻雀 am健康麻雀 pm健康麻雀 ささみスティックソースカツ 小鉢2種	休
16	17	18	19	20	21	22
休	A 終日健康麻雀 B pm健康麻雀 C am健康麻雀 大根と豚バラの煮物 小鉢2種	pm運動教室	編み物 pm健康麻雀 pm卓球 豚バラ大根 小鉢2種	D 終日健康麻雀 am健康麻雀 pm健康麻雀 肉じゃが 小鉢2種	終日健康麻雀 am健康麻雀 pm健康麻雀 春巻き 小鉢2種	休
23	24	25	26	27	28	
天皇誕生日	振り替え休日	pm運動教室	編み物 pm健康麻雀 ゴマ豆乳鍋 小鉢2種	D 終日健康麻雀 am健康麻雀 pm健康麻雀 天ぷら盛り合わせ 小鉢2種	終日健康麻雀 am健康麻雀 pm健康麻雀 麻婆ナス 小鉢2種	

月曜日		木曜日	
A	終日健康麻雀	①	麻雀 D
B	健康麻雀	②	健康麻雀
C	麻雀教室	③	健康麻雀

●メニューは変更することがあります
☎ 729-7553