

2025年3月 プログラム “街かどデイハウス” ひまわり粟生

日	月	火	水	木	金	土
 <p>3月の声を聞くと白木蓮、紫木蓮、花桃、ドウダンツツジと、木に咲く花が一斉に咲き誇るさまは、華やかで春の訪れに気分も上がります。そして4月には、待ちに待った桜です。気候変動で今年の桜の開花は早いとも、遅いとも言われています。桜の花に一喜一憂するのは別れと出会いの季節に咲くからでしょうか。</p>						1
						休
2	3	4	5	6	7	8
休	終日健康麻雀 B am健康麻雀 C pm健康麻雀 ハンバーグ 小鉢2種	pm運動教室	編み物 pm健康麻雀 pm卓球 ちらし寿司 小鉢2種	D 終日健康麻雀 am健康麻雀 pm健康麻雀 ミルフィーユカツ 小鉢2種	終日健康麻雀 大正琴 白菜と豚コマシチュー 小鉢2種	休
9	10	11	12	13	14	15
休	A 終日健康麻雀 B pm健康麻雀 C am健康麻雀 カレー 小鉢2種	pm運動教室	編み物 pm健康麻雀 キャベツと蓮根のミンチカツ 小鉢2種	D 終日健康麻雀 am健康麻雀 pm健康麻雀 牛肉とブロッコリーの中華炒め 小鉢2種	終日健康麻雀 am健康麻雀 pm健康麻雀 キャベツ焼売 小鉢2種	休
16	17	18	19	20	21	22
休	終日健康麻雀 B am健康麻雀 C pm健康麻雀 八宝菜 小鉢2種	pm運動教室	編み物 pm健康麻雀 pm卓球 茄子の和風そぼろ餡掛け 小鉢2種	 <p>春分の日</p>	終日健康麻雀 am健康麻雀 pm健康麻雀 オムレツ 小鉢2種	休
23	24	25	26	27	28	29
休	A 終日健康麻雀 B pm健康麻雀 C am健康麻雀 シュウマイ 小鉢2種	pm運動教室	編み物 pm健康麻雀 タラとジャガイモの「グラタン」 小鉢2種	D 終日健康麻雀 am健康麻雀 pm健康麻雀 豚バラ白菜と春様重ね煮 小鉢2種	終日健康麻雀 am健康麻雀 pm健康麻雀 ブロッコリーのミートローフ 小鉢2種	休
30	31					
休	終日健康麻雀 B am健康麻雀 C pm健康麻雀 豚バラと大根の煮物 小鉢2種	月曜日 A 週日健康麻雀(10時~16時) B 健康麻雀(am・pm Cチームと隔週で交代) C 健康麻雀(am・pm Bチームと隔週で交代)				

●メニューは変更することがあります
☎ 729-7553