



ひまわり通信

桜 ♡ 春の花の代表はなんといっても桜です

特定非営利活動法人
「NPO千の風」

ひまわり栗生発行 NO119

2025年4月

大正琴の、とある稽古日

6日発表会があるので、新しく参加されたYさんを含め、いつになく真剣に5人で10曲ほど練習されていました。その後はコーヒーとおやつです。おやつタイムはいつもどおり、沢山のお喋りと沢山の笑顔です。健康・趣味・美容・世間話に話はずきません。大正琴の先生の福田さんは「思い出作り」で来られていると言われていました～♪



卓球の とある稽古日

今、卓球が熱いです。今日は松下喜久子さんのご主人の松下澄夫さんが来られています。

なんとこれでSさんご夫妻
Yさんご夫妻、そして松下さん
ご夫妻、松下さん、引き続きお二人できてくださいますね。



♡ 春です。何か身体にいいことしませんか。 ♡

月2回の卓球、そして毎週火曜日の運動教室。 ♡
身体を動かし、大きく口を開けて歌う！自然と笑顔が
こぼれます。ひまわりに来られているみなさん、 ♡
ほんとうにお元気です～♪

運動教室スタッフより

1月から銭太鼓が新しくなりました！！
今まで大切に用いていた銭太鼓が経年劣化のため
新しい銭太鼓にリニューアル。



サランラップの芯を使い軽量化に成功

足の上に落としても危なくなりました。
棒の先に付いているポンポンの毛糸は
編み物の利用者さんからご提供頂き、カラフルな
銭太鼓が出来上がりました。

みなさん ♡ ご協力ありがとうございました。

ひまわり菜園

冬の寒さで、すっかり
枯れてしまっていた
ひまわり菜園のミント
も春の温かさで新芽が顔
を出しました。
秋に種をまいたディルは
小さな新芽のまま冬越しを
して一気に葉を広げています。



お昼の食事の飾りに
登場する日も近そう
です。