

# 2025年4月 プログラム “街かどデイハウス” ひまわり粟生”

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		p m 運動教室	編み物 pm健康麻雀 pm卓球  二ろつくね 小鉢2種	①終日麻雀D ②終日麻雀E  オムライス 小鉢2種	終日健康麻雀 大正琴  海老カツ 小鉢2種	休
6	7	8	9	10	11	12
休	終日健康麻雀 B pm健康麻雀 C am健康麻雀  ドライカレー 小鉢2種	p m 運動教室	編み物 pm健康麻雀  新玉ねぎの豚巻き 小鉢2種	①終日麻雀D ②終日麻雀E  焼きうどん 小鉢2種	終日健康麻雀 am健康麻雀 C pm健康麻雀  春雨肉じゃが 小鉢2種	休
13	14	15	16	17	18	19
休	A 終日健康麻雀 B am健康麻雀 C pm健康麻雀  新玉ねぎの肉詰め 小鉢2種	p m 運動教室	編み物 pm健康麻雀 pm卓球  豚こま団子の旨煮 小鉢2種	①終日麻雀D ②終日麻雀E  中華丼 小鉢2種	終日健康麻雀 am健康麻雀 C pm健康麻雀  キャベツシュウマイ 小鉢2種	休
20	21	22	23	24	25	26
休	終日健康麻雀 B pm健康麻雀 C am健康麻雀  キャベツ焼売 小鉢2種	p m 運動教室	編み物 pm健康麻雀  カニカマクリームコロッケ 小鉢2種	①終日麻雀D ②終日麻雀E  天ぷら盛り合わせ 小鉢2種	終日健康麻雀 am健康麻雀 C pm健康麻雀  白菜ベーコン巻き 小鉢2種	休
27	28	29	30	<p style="text-align: center; color: blue;">クスッと笑えるシルバー川柳</p> <p>朝起きて 調子いいから 医者に行く 会社には 来るなと上司 行けと妻 お苦いと 言われマスクを はずせない 仲いいね いいえ夫は 杖代わり 靴下を 立って履くのは E難度 私だけ 伴侶がいると 妻嘆き</p> <p style="text-align: center; color: blue;">みなさん1つは思いあたりませんか？</p> 		
休	A 終日健康麻雀 B am健康麻雀 C pm健康麻雀  麻婆豆腐 小鉢2種	運動教室 昭は和のお休みです	編み物 pm健康麻雀  肉じゃが 小鉢2種			

	月曜日		木曜日
A	終日健康麻雀	①	終日麻雀 D
B	pm健康麻雀	②	終日麻雀 E
C	pm麻雀教室		

●メニューは変更することがあります  
☎ 729-7553