

2025年6月 プログラム “街かどデイハウス” ひまわり栗生”

日 1	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
休	終日健康麻雀 B am健康麻雀 C pm健康麻雀 和風ハンバーグ 小鉢2種	pm運動教室	編み物 pm健康麻雀 pm卓球 豚バラ大根と蒟蒻の炒め 小鉢2種	①終日麻雀D ②終日麻雀E 麻婆茄子 小鉢2種	終日健康麻雀 大正琴 ハンバーグ 小鉢2種	休
8	9	10	11	12	13	14
休	終日健康麻雀 B pm健康麻雀 C am健康麻雀 大根餃子 小鉢2種	pm運動教室	蒟蒻 pm健康麻雀 玉ねぎ入り豚こま天 小鉢2種	①終日麻雀D ②終日麻雀E 野菜カレー 小鉢2種	終日健康麻雀 am健康麻雀 C pm健康麻雀 厚揚げの肉巻き角煮風 小鉢2種	休
15	16	17	18	19	20	21
休	A 終日健康麻雀 B am健康麻雀 C pm健康麻雀 厚揚げもやし 小鉢2種	pm運動教室	編み物 pm健康麻雀 pm卓球 タラの甘酢あんかけ 小鉢2種	①終日麻雀D ②終日麻雀E 天ぷら 小鉢2種	終日健康麻雀 am健康麻雀 C pm健康麻雀 和風チリコンカン 小鉢2種	休
22	23	24	25	26	27	28
休	終日健康麻雀 B pm健康麻雀 C am健康麻雀 豚じゃが 小鉢2種	pm運動教室	編み物 pm健康麻雀 ネギ焼き 小鉢2種	①終日麻雀D ②終日麻雀E つくね照り焼き 小鉢2種	終日健康麻雀 am健康麻雀 C pm健康麻雀 八宝菜 小鉢2種	休
29	30	 季節の流が年々早くなっているように思います。 待ちに待った桜の季節はあっという間に過ぎ去り 本来、5月の季節の花、藤・ツツジも5月上旬には すっかり枯れてしまいました。梅雨を前にすでに 夏日が続き、このまま7月、8月に突入すればどう なるのか、これも地球温暖化のせいでしょうか。 日本の四季の良さが失われていくようで心配です。				
休	A 終日健康麻雀 B am健康麻雀 C pm健康麻雀 レタスの肉巻き 小鉢2種					

月曜日		木曜日	
A	終日健康麻雀	①	終日麻雀 D
B	pm健康麻雀	②	終日麻雀 E
C	pm麻雀教室		

●メニューは変更することがあります
☎ 729-7553