

2025年7月 プログラム “街かどデイハウス” ひまわり栗生”

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
|----|---|---------|-----------------------|------------------|---|----|------------------|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | |
| |  | p m運動教室 | 編み物 pm健康麻雀 pm卓球 | ①終日麻雀D ②終日麻雀E | 大正琴 終日健康麻雀 今日は終日麻雀のみ | 休 | |
| | | | ピーマンの肉詰め 小鉢2種 | 豚ロースカツ 小鉢2種 | 甘酢団子 小鉢2種 | | |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | |
| 休 | 終日健康麻雀 B pm健康麻雀 C am健康麻雀 | p m運動教室 | 編み物 pm健康麻雀 | ①終日麻雀D ②終日麻雀E | 終日健康麻雀 am健康麻雀 pm健康麻雀 | 休 | |
| | 玉ねぎの肉巻き 小鉢2種 | | 豚ひき肉のピリ辛丼 小鉢2種 | 中華丼 小鉢2種 | お好み焼き風つくね 小鉢2種 | | |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | |
| 休 | A 終日健康麻雀 B am健康麻雀 C pm健康麻雀 | p m運動教室 | 編み物 pm健康麻雀 pm卓球 | ①終日麻雀D ②終日麻雀E | 終日健康麻雀 am健康麻雀 pm健康麻雀 | 休 | |
| | カレー 小鉢2種 | | 豚と薄揚げのイタリア風 小鉢2種 | 豚ロース生姜焼き 小鉢2種 | 鶏肉と夏野菜のみぞれ煮 小鉢2種 | | |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | |
| 休 |  | p m運動教室 | 編み物 pm健康麻雀 | ①終日麻雀D ②終日麻雀E | 終日健康麻雀 am健康麻雀 pm健康麻雀 | 休 | |
| | | | トマトと肉団子の甘酢あん 小鉢2種 | そばめし 小鉢2種 | 鯉のカットマトソース 小鉢2種 | | |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 高くなったお米の値段、 備蓄米が出回るようになった とはいえ、スーパーで見ると やっぱ高い！世間では 「令和の米騒動」といわれて いますが、お米だけではあり ません。乳製品もコーヒー豆も びっくりするくらい高い！ 物価高を乗り切る工夫を、 お寄せください。 | | |
| 休 | A 終日健康麻雀 B pm健康麻雀 C am健康麻雀 | p m運動教室 | 編み物 pm健康麻雀 | ①終日麻雀D ②終日麻雀E | | | |
| | | | 白菜焼き 小鉢2種 | 麻婆豆腐 小鉢2種 | | | 天ぷら盛り合わせ 小鉢2種 |

| 月曜日 | 木曜日 |
|----------|----------|
| A 終日健康麻雀 | ① 終日麻雀 D |
| B pm健康麻雀 | ② 終日麻雀 E |
| C pm麻雀教室 | |

●メニューは変更することがあります
☎ 729-7553