

2025年10月 プログラム 街かどデイハウス” ひまわり乗生”

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			写経 編み物 卓球 豆腐ハンバーグ 小鉢2種	①終日麻雀D am健康麻雀 pm健康麻雀 ニラつくね 小鉢2種	大正琴 終日健康麻雀 本日は終日麻雀のみ 鶏肉のさっぱりおろし煮 小鉢2種	休
5	6	7	8	9	10	11
休	A 終日健康麻雀 B pm健康麻雀 C am健康麻雀 ドライカレー 小鉢2種	pm運動教室	写経 編み物 肉じゃが 小鉢2種	①終日麻雀D am健康麻雀 pm健康麻雀 冷しゃぶ 小鉢2種	終日健康麻雀 am健康麻雀 pm健康麻雀 豚バラと白菜の梅風味素麺 小鉢2種	休
12	13	14	15	16	17	18
休	 スポーツの日	pm運動教室	編み物 卓球 茄子の肉巻き 小鉢2種	①終日麻雀D am健康麻雀 pm健康麻雀 ビーフシチュー 小鉢2種	終日健康麻雀 am健康麻雀 pm健康麻雀 ちくわの磯辺チーズ焼き 小鉢2種	休
19	20	21	22	23	24	25
休	終日健康麻雀 B am健康麻雀 C pm健康麻雀 麻婆豆腐 小鉢2種	pm運動教室	バス旅行 ～♪ ♪～ 	①終日麻雀D am健康麻雀 pm健康麻雀 鶏のから揚げ 小鉢2種	終日健康麻雀 am健康麻雀 pm健康麻雀 イワシとごぼうのフライ 小鉢2種	文化発表会 コミュニケーション
26	27	28	29	30	31	
文化発表会 コミュニケーション	A 終日健康麻雀 B pm健康麻雀 C am健康麻雀 ハンバーグ 小鉢2種	pm運動教室	編み物 午後麻雀 豚しゃぶ 小鉢2種	①終日麻雀D am健康麻雀 pm健康麻雀 豚テキ 小鉢2種	終日健康麻雀 am健康麻雀 pm健康麻雀 トウモロコシのさつま揚げ風 小鉢2種	

月曜日		木曜日	
A	終日健康麻雀	①	終日麻雀 D
B	pm健康麻雀	②	終日麻雀 E
C	pm麻雀教室		

●メニューは変更することがあります

☎ 729-7553