

2025年11月 プログラム “街かどデイハウス” ひまわり乗生”

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
休		p m運動教室	写経 編み物 卓球 pm健康麻雀 野菜のつくね巻き 小鉢2種	①終日麻雀D a m健康麻雀 pm健康麻雀 茄子の肉巻き 小鉢2種	大正琴 終日健康麻雀 本日は終日麻雀のみ ばら寿司 小鉢2種	休
9	10	11	12	13	14	15
休	終日健康麻雀 B am健康麻雀 C pm健康麻雀 カレー 小鉢2種	p m運動教室	写経 編み物 pm健康麻雀 三色丼 小鉢2種	①終日麻雀D a m健康麻雀 pm健康麻雀 豚ニラモヤシ炒め 小鉢2種	終日健康麻雀 a m健康麻雀 pm健康麻雀 グリーンカレー風スープ 小鉢2種	休
16	17	18	19	20	21	22
休	A 終日健康麻雀 B pm健康麻雀 C am健康麻雀 茄子の肉巻き 小鉢2種	p m運動教室	初心者麻雀教室 編み物 卓球 pm健康麻雀 麻婆豆腐 小鉢2種	①終日麻雀D a m健康麻雀 pm健康麻雀 親子丼 小鉢2種	終日健康麻雀 a m健康麻雀 pm健康麻雀 酢豚 小鉢2種	休
23	24	25	26	27	28	29
勤労感謝の日		p m運動教室	初心者麻雀教室 編み物 pm健康麻雀 鯖のハンバーグ 小鉢2種	①終日麻雀D a m健康麻雀 pm健康麻雀 おでん 小鉢2種	終日健康麻雀 a m健康麻雀 pm健康麻雀 エビマヨ 小鉢2種	休
30	11月					休
休	 異常な夏の暑さが終わりを告げると、一気に秋らしくなりました。山麓線沿いの並木のヒトツバタゴに可愛い黒い実が鈴なりになっています。春には線香花火のような白い花をびっしり付けます。花も実も木も繊細で街路樹としては物足りないと感じます。今年のような暑い夏には陽陰にもなりません。街路樹には銀杏やプラタナスのような広葉樹が景観上も素敵だと思うのですがいかがでしょうか。					

月曜日		木曜日	
A	終日健康麻雀	①	終日麻雀 D
B	pm健康麻雀	②	終日麻雀 E
C	pm麻雀教室		

●メニューは変更することがあります
☎ 729-7553