



ひまわり通信

12月といえば**ポインセチア**ですね
なんと1年たつのがはやいことでしょう。

特定非営利活動法人
「NPO千の風」

ひまわり栗生発行 NO127

2025年12月

バス旅行♪行ってきました 岸和田五風荘のお食事と岸和田城

10月22日(水) 22名の利用者さんと、4名のスタッフ総勢26名が観光バスに乗って、一路岸和田にいざ出発～♪

途中、道の駅山愛の里で泉州名物の水茄子や旬の野菜をたっぷり買い込んで、岸和田城に隣接するお目当ての五風荘に。殿様の別邸でしょうか、優雅なお庭を眺めながらのお食事は、しばし日頃のあわただしい生活を忘れるゆったりした時間です。



お食事のあとは岸和田城へ



翌日は泉州名物の水茄子の味噌焼き、モロッコインゲンの天ぷら、冬瓜のお味噌汁など山愛の里で仕入れた地元野菜をたっぷり使った昼食を食べながら旅行の話題で盛り上がりしました。



今年もコミセンの文化発表展に 編み物班の方々の素敵な 作品が集まりました

10月25・26日(土・日)恒例の「鐘のなる家」の文化発表会が開催され、「ひまわり栗生」からは、水曜日の編み物班のみなさんのセーターやベストなど、手作りならではのほっこり暖かい作品がならびました。今年も市長さんが来られ、写真のリクエストに笑顔で応えてくださいました。



今年は麻雀に参加の山下さんの仏像彫刻の展示がありました。どれもプロなみの仏像にみんな驚きをかくせません。「いい顔やね～♪」と感心しきり



カラオケ会場では麻雀のOさん卓球のIさんがマイクを握ります。大島さんは六甲おろしを熱唱！

以前ひまわりのカラオケや運動教室に参加されていたTさんの素晴らしシャンソンも、聴き応えがありましたみなさん、ほんとうに芸達者です。



皆さんと旅行の写真を沢山撮りましたが、すべてをご紹介できず残念です。下記のメールアドレス宛にお名前を書いて送信いただけましたら、ひまわりから返信に皆さんとの旅行の記念写真を添付して返信させていただきます。

himawari21-203@jcom.zaq.ne.jp