

2025年12月 プログラム 街かどディハウス” ひまわり粟生

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	..
	A 終日健康麻雀 B am健康麻雀 C pm健康麻雀 酢豚 小鉢2種	pm運動教室	写経 編み物 pm健康麻雀 pm卓球  メニュー	D 終日健康麻雀 am健康麻雀 pm健康麻雀 牛肉と長芋の肉じゃが風 小鉢2種	終日健康麻雀 大正琴  メニュー	休
7	8	9	10	11	12	13
休	終日健康麻雀 B pm健康麻雀 C am健康麻雀  メニュー	pm運動教室	写経 編み物 pm健康麻雀 粕汁 小鉢2種	D 終日健康麻雀 am健康麻雀 pm健康麻雀 ポークカレー 小鉢2種	終日健康麻雀 am健康麻雀 pm健康麻雀 和風キーマカレー 小鉢2種	休
14	15	16	17	18	19	20
休	A 終日健康麻雀 B am健康麻雀 C pm健康麻雀 中華丼 小鉢2種	pm運動教室	編み物 am初心者麻雀教室 pm健康麻雀 pm卓球 ドライカレー 小鉢2種	D 終日健康麻雀 am健康麻雀 pm健康麻雀 きんばごはん 小鉢2種	終日健康麻雀 am健康麻雀 pm健康麻雀 和風ポトフ 小鉢2種	休
21	22	23	24	25	26	27
休	終日健康麻雀 B pm健康麻雀 C am健康麻雀 つくね 小鉢2種	pm運動教室	編み物 am初心者麻雀教室 pm健康麻雀 肉じゃが 小鉢2種	D 終日健康麻雀 am健康麻雀 pm健康麻雀  メニュー	終日健康麻雀 am健康麻雀 pm健康麻雀 ミートボールシチュー 小鉢2種	休
28	29	30	31	 2025年は「令和の米騒動」と言われ、コメ不足、に始まりコメの価格高騰で政府はようやく備蓄米の放出を始めましたが流通がうまくいかず、対策が後手、後手にまわり、新米が出回り始めても備蓄米が市場に出回り、新米が売れず、コメの価格は高止まりです。2026年は安定したコメの流通とすべての物価の高騰を抑えてほしいものです。		
 新年は1月5日 (月)から始まります 2026年も引き続き よろしくお願いいたします 						

月曜日	木曜日
A 終日健康麻雀	① 麻雀 D
B 健康麻雀	② 健康麻雀
C 麻雀教室	③ 健康麻雀

●メニューは変更することがあります
☎ 729-7553