

# 2026年1月 プログラム 街かどデイハウス” ひまわり栗生

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
		2025年は令和の米騒動に始まり、物価高騰で台所を預かる私たちを苦しめ日々が暮れようとしています。恒例の2025年の漢字1文字は、私の予想は「米」でしたが、予想に反して「熊」でした。たしかに東北地方を中心に「熊」の出没で日常生活が脅かされている様子が毎日報道されています。これも人間による自然破壊で熊の居場所がなくなり街におりてきたと考えられます。2026年、人間と動物が共生ができるよう英知と努力が必要ではないかと考えます。				
4	5	6	7	8	9	10
休	A 終日健康麻雀 B am健康麻雀 C pm健康麻雀  カレー 小鉢2種	pm運動教室	編み物 写経 pm健康麻雀 pm卓球  揚げの蒲焼 小鉢2種	D 終日健康麻雀 am健康麻雀 pm健康麻雀  和風ポトフ 小鉢2種	大正琴 本日は終日麻雀のみ  新春メニュー 小鉢2種	休
11	12	13	14	15	16	17
休		pm運動教室	編み物 写経 pm健康麻雀  鯖のハンバーグ 小鉢2種	D 終日健康麻雀 am健康麻雀 pm健康麻雀  いなり寿司 小鉢2種	終日健康麻雀 am健康麻雀 pm健康麻雀  和風ブイヤベース 小鉢2種	休
18	19	20	21	22	23	24
休	A 終日健康麻雀 B pm健康麻雀 C am健康麻雀  もち米シューマイ d	pm運動教室	編み物 am初心者麻雀教室 pm健康麻雀 pm卓球  炊き込みキンパ 小鉢2種	D 終日健康麻雀 am健康麻雀 pm健康麻雀  タラの南蛮 小鉢2種	終日健康麻雀 am健康麻雀 pm健康麻雀  大根と豚の甘辛煮 小鉢2種	休
25	26	27	28	29	30	31
休	A 終日健康麻雀 B am健康麻雀 C pm健康麻雀  三色丼 小鉢2種	pm運動教室	編み物 am初心者麻雀教室 pm健康麻雀  大根の豚バラ煮 小鉢2種	D 終日健康麻雀 am健康麻雀 pm健康麻雀  コロッケ 小鉢2種	終日健康麻雀 am健康麻雀 pm健康麻雀  豆腐茶碗蒸し 小鉢2種	休

月曜日		木曜日	
A	終日健康麻雀	①	麻雀 D
B	健康麻雀	②	健康麻雀
C	麻雀教室	③	健康麻雀

●メニューは変更することがあります  
☎ 729-7553