



# ひまわり通信

能勢の里山で見つけた春一番を告げるフクジュソウ

特定非営利活動法人

「NPO千の風」

ひまわり栗生発行 NO129

2026年2月

## 今年も恒例の新春福袋 新年の運試し？！

ささやかですが恒例になりつつある、お年玉プレゼントをひまわりより利用者の皆さんにお渡ししました。利用者の皆さんに喜んでもらえるよう、スタッフが厳選(?)しました。中身もそれぞれ違います。

運試しも兼ねて？！くじ引き形式で選んで頂きました。喜んで頂けたようでスタッフも準備した甲斐がありました。



写経は今、ブームです。久しぶりに来られたTさんも熱心に写経に集中。生徒8名と先生で新春初の書き初めです。

心を落ち着かせて集中する時間の後のお喋りは、会話も弾み楽しいひと時です。



## 今年初の卓球の様子です

Tさんのご主人が初参加です。この日卓球メンバーは男性4人、女性6人、10人の参加でお元気な初の卓球を楽しみました！



## 山下さん新作の仏像3体です



吽形 阿弥陀様 阿形

ひまわりで展示中です。穏やかな表情の阿弥陀様と対照的に険しい顔の金剛力士。鬼も慌てて逃げ出しそうです。

## ひまわり新春メニュー のご紹介



中華おこわ  
茶碗蒸しキノコの餡かけ  
白玉入りれんこん汁  
キクラゲとトマトの卵とじ  
ガレットデロワ



旬の食材を利用した季節のメニューを今年も提供いたします。