

2026年3月 プログラム 街かどデイハウス” ひまわり粟生

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休	A 終日健康麻雀 B am健康麻雀 C pm健康麻雀 肉団子の甘酢あん 小鉢2種	pm運動教室	編み物 新麻雀初心者コース 写経 pm健康麻雀 pm卓球	D 終日健康麻雀 am健康麻雀 pm健康麻雀	大正琴 本日は終日麻雀のみ	休
			八宝菜 小鉢2種	肉じゃが 小鉢2種	炊き込みキンパ 小鉢2種	
8	9	10	11	12	13	14
休	A 終日健康麻雀 B pm健康麻雀 C am健康麻雀 白菜のうま煮 小鉢2種	pm運動教室	編み物 新麻雀初心者コース 写経 pm健康麻雀	D 終日健康麻雀 am健康麻雀 pm健康麻雀	終日健康麻雀 am健康麻雀 pm健康麻雀	休
			豚バラ大根 小鉢2種	カレー 小鉢2種	おでん 小鉢2種	
0	16	17	18	19	20	21
休	A 終日健康麻雀 B am健康麻雀 C pm健康麻雀 揚げのかば焼き 小鉢2種	pm運動教室	編み物 am初心者麻雀教室 pm健康麻雀 pm卓球	D 終日健康麻雀 am健康麻雀 pm健康麻雀	春分の日 	休
			野菜のつくね巻き 小鉢2種	オムレツ 小鉢2種		
22	23	24	25	26	27	28
休	A 終日健康麻雀 B pm健康麻雀 C am健康麻雀 野菜炒め 小鉢2種	pm運動教室	編み物 am初心者麻雀教室 pm健康麻雀	D 終日健康麻雀 am健康麻雀 pm健康麻雀	終日健康麻雀 am健康麻雀 pm健康麻雀	休
			エビマヨ 小鉢2種	煮込みハンバーグ 小鉢2種	グラタン 小鉢2種	
29	30	31				
休	A 終日健康麻雀 B am健康麻雀 C pm健康麻雀 ドライカレー 小鉢2種	pm運動教室	春一番、蛸梅からはじまり、紅梅、白梅が春の香りを運んでくれます。そして3月といえば、もちろん桃の花です。ひな祭りはいくつになっても何か懐かしいものです。決して裕福ではなかったわが家に男雛と女雛の二人一対のお雛様が飾られました。3人の娘のために両親が無理をしたのでしょうか。3月が来ると、あの時のささやかなお雛様が懐かしく思い出されます。			

	月曜日		木曜日
A	終日健康麻雀	①	麻雀 D
B	健康麻雀	②	健康麻雀
C	麻雀教室	③	健康麻雀

●メニューは変更することがあります
☎ 729-7553