

## 2011. 2月プログラム 街かどデイハウス”ひまわり粟生”

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		休	パッチワーク ゆっくりんぐ体操 卓球 初釜  焼き魚 豚汁	古文を読む ゆっくりんぐ体操 囲碁  豆ご飯 野菜炒め	麻雀教室 パソコン教室 ゆっくりんぐ体操  鮭とブロッコリーの クリーム煮 法連草のゴマ和え	休
			6	7	8	
休	健康マージャン ゆっくりんぐ体操  根菜の煮物 サラダ	休	パッチワーク ゆっくりんぐ体操  ビーフシチュウ 青菜の炒め物	健康マージャン ゆっくりんぐ体操  タコライス スープ	休	休
13	14	15	16	17	18	19
休	健康マージャン ゆっくりんぐ体操  天ぷら カリフラワーの 和え物	休	パッチワーク 大正琴 卓球  炊き込みご飯 青菜の和え物	健康マージャン ゆっくりんぐ体操 古文を読む  煮込みハンバーグ 野菜サラダ	麻雀教室 パソコン教室 ゆっくりんぐ体操  煮魚 野菜炒め	休
20	21	22	23	24	25	26
休	健康マージャン ゆっくりんぐ体操  蓮根のはさみ揚げ ひじきの煮物	休	小物作り ゆっくりんぐ体操 お誕生会  赤飯 煮魚 煮しめ	健康マージャン ゆっくりんぐ体操 囲碁  コンビーフと じゃが芋炒め スープ	麻雀教室 パソコン教室  魚のムニエル 白菜の煮びたし	休
27	28	ひまわり粟生のスタッフを募集しています 月、水、木、金曜日、9:00～17:00 週2日くらい出ていただける方があればご連絡ください				
休	健康マージャン ゆっくりんぐ体操  南さんの料理					

○メニューは変更することもあります

”ひまわり粟生”TEL072-729-7553