

2011年 4月 プログラム 街かどデイハウス”ひまわり粟生”

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					麻雀教室 パソコン教室 ゆっくりんぐ体操 オムレツ ジャガイモの キンピラ	休
3	4	5	6	7	8	9
休	健康マージャン ゆっくりんぐ体操 豆ご飯 煮魚 白あえ	休	パッチワーク お花見 卓球 焼き魚 白菜とツナの煮物	散歩 ゆっくりんぐ体操 古文を読む スパゲッティ スープ サラダ	麻雀教室 パソコン教室 魚のあんかけ 青菜の厚揚げ煮	休
10	11	12	13	14	15	16
休	健康マージャン ゆっくりんぐ体操 肉じゃが 御浸し	休	パッチワーク ゆっくりんぐ体操 散歩 キャベツのスープ煮 魚のホイル焼	健康マージャン ゆっくりんぐ体操 ぶり大根 青菜の和え物	麻雀教室 パソコン教室 親子煮 ねぎ焼	休
17	18	19	20	21	22	23
休	健康マージャン ゆっくりんぐ体操 お誕生会 あんかけ豆腐 野菜の煮物	休	小物作り 大正琴 卓球 煮魚 小松菜の白和え	健康マージャン ゆっくりんぐ体操 古文を読む 魚のフライ 根菜の煮物	麻雀教室 パソコン教室 ホイコーロ 春雨の酢の物	休
24	25	26	27	28	29	30
休	健康マージャン ゆっくりんぐ体操 南さんの料理	休	パッチワーク ゆっくりんぐ体操 牛肉と根菜煮 青菜の和え物	健康マージャン ゆっくりんぐ体操 カレーライス 野菜サラダ	休	休

○メニューは変更することもあります

”ひまわり粟生”TEL072-729-7553