

2011年 5月 プログラム “街かどデイハウス”ひまわり粟生”

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休	健康マーじゃん ゆっくりんぐ体操 天ぷら 青菜の煮物				麻雀教室 パソコン教室 ゆっくりんぐ体操 ハンバーグ ナスの煮物	休
8	9	10	11	12	13	14
休	健康マーじゃん ゆっくりんぐ体操 筑前煮 魚の干物	休	パッチワーク 健康講座 ゆっくりんぐ体操 鶏の山椒焼 厚揚げの煮物	健康マーじゃん ゆっくりんぐ体操 古文を読む 海老チリ 青菜の和え物	麻雀教室 パソコン教室 ゆっくりんぐ体操 鯉の煮物 野菜の炒め物	休
15	16	17	18	19	20	21
休	健康マーじゃん ゆっくりんぐ体操 アサリのシチュウ 切干大根	休	パッチワーク 大正琴 お誕生会 煮魚 麩の卵とじ	健康マーじゃん イチゴ狩り ゆっくりんぐ体操 ビーフストロガノフ サラダ	麻雀教室 パソコン教室 ゆっくりんぐ体操 根菜とつくねの煮物 オムレツ	休
22	23	24	25	26	27	28
休	健康マーじゃん ゆっくりんぐ体操 カレーライス サラダ	休	パッチワーク ゆっくりんぐ体操 豚の生姜焼 きんぴら牛蒡	健康マーじゃん ゆっくりんぐ体操 古文を読む スコッチエッグ マカロニサラダ	麻雀教室 パソコン教室 ゆっくりんぐ体操 酢豚 もやしの和え物	休
29	30	31	お知らせコーナー 健康講座 11日(水) 癌予防のお話です タオルをご持参ください いちご狩り 19日に予定しています いちごの出来具合によっては変更します			
休	健康マーじゃん ゆっくりんぐ体操 南さんの料理	休				

○メニューは変更することもあります

”ひまわり粟生”Tel072-729-7553