

11月プログラム

街かどデイハウス”ひまわり粟生”

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1日	2日	3日
					初めてのパソコン ちらし寿司 茄子の煮物	休
4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
休	健康マージャン 南さんの料理	休	ゲーム遊び 小物作り 揚げだし豆腐 焼き魚	マージャン入門 散歩 和風定食	初めてのパソコン 南蛮付け 南京の煮物	休
11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
休	健康マージャン 南さんの料理	休	おしゃべり カラオケ コロッケ グリーンサラダ	サロン 方丈記を読む 筑前煮 和え物	初めてのパソコン そうめん 煮物	休
18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
休	健康マージャン 八宝菜 スープ	休	男の料理 大正琴 魚のあんかけ 茄子の味噌和え	マージャン入門 散歩 かやくご飯 おひたし	勤労感謝の日 休	休
25日	26日	27日	28日	29日	30日	
休	健康マージャン 冷しゃぶ 田楽	休	お誕生会 小物作り 天ぷら 赤飯	サロン 方丈記を読む 餃子 マーボー豆腐	初めてのパソコン 煮魚 野菜サラダ	

○メニューは変更することもあります

”ひまわり粟生”TEL072-729-7553