

2011年 12月 プログラム “街かどデイハウス”ひまわり粟生”

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				健康マージャン ゆっくりんぐ体操 古文を読む  肉と豆腐の煮物 春雨サラダ	麻雀教室 パソコン教室 ゆっくりんぐ体操  焼き魚 人参のキンピラ	休
4	5	6	7	8	9	10
休	健康マージャン ゆっくりんぐ体操  ほうとう 焼き魚	休	パッチワーク ゆっくりんぐ体操 大正琴 卓球  煮魚 野菜の煮物	健康マージャン ゆっくりんぐ体操  根菜のカレー風味 つみれスープ	麻雀教室 パソコン教室  マーボー豆腐 じゃが芋の煮物	休
11	12	13	14	15	16	17
休	健康マージャン ゆっくりんぐ体操  肉じゃが お浸し	休	パッチワーク ゆっくりんぐ体操  鱈のあんかけ 春雨スープ	健康マージャン ゆっくりんぐ体操 古文を読む  鯖のフライ サラダ	麻雀教室 パソコン教室  ホイコーロ こんにゃくの炒め煮	休
18	19	20	21	22	23	24
休	健康マージャン ゆっくりんぐ体操 お誕生会  赤飯 すき焼き風煮物	休	パッチワーク ゆっくりんぐ体操 卓球  白菜のクリーム煮 高野の卵とじ	健康マージャン ゆっくりんぐ体操  牛蒡のカレー ブロッコリーの 和え物	休	休
25	26	27	28	29	30	31
休	健康マージャン ゆっくりんぐ体操  南さんの料理	休	小物作り ゆっくりんぐ体操 忘年会  塩豚のポトフ 水菜のサラダ	<b>冬休み</b> 1月は6日(金)より始めます。 来年もよろしくお願ひいたします。		

○メニューは変更することもあります

”ひまわり粟生”TEL072-729-7553