

2012年 5月 プログラム 街かどデイハウス”ひまわり粟生”

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
				憲法記念日	みどりの日	こどもの日
		休	休	休	休	休
6	7	8	9	10	11	12
休	健康マージャン ゆっくりんぐ体操  ハンバーグ定食	休	パッチワーク ゆっくりんぐ体操  煮魚 ポテトサラダ	健康マージャン ゆっくりんぐ体操  カレーライス 野菜サラダ	麻雀教室 パソコン教室 ゆっくりんぐ体操  鶏と大根の炒め物 小松菜の煮物	休
13	14	15	16	17	18	19
休	健康マージャン ゆっくりんぐ体操  筑前煮 酢の物	休	パッチワーク 大正琴 卓球  牛肉と小松菜の 炒め物 春雨サラダ	健康マージャン ゆっくりんぐ体操 古文を読む  じゃが芋と海老の 炒め物 玉ねぎサラダ	ゆっくりんぐ体操 麻雀教室 パソコン教室  豚肉と長芋の たれ炒め 酢の物	休
20	21	22	23	24	25	26
休	健康マージャン ゆっくりんぐ体操  ブリの照り焼き 青菜の胡麻和え	休	パッチワーク ゆっくりんぐ体操 お誕生会  シュウマイ 豚と茄子の炒め物	健康マージャン ゆっくりんぐ体操  鶏のねぎ味噌焼き 昆布と竹輪の煮物	荒牧のバラ園へ  お弁当	休
27	28	29	30	31	荒牧のバラ園 伊丹の荒牧バラ公園に行きます。バラの原種からいろんな種類のバラがあります。近くに温泉もありますのでお湯に入ってもいいですね。	
休	健康マージャン ゆっくりんぐ体操  南さんの料理		パッチワーク A.M.絵手紙 卓球  親子丼 キンピラごぼう	健康マージャン ゆっくりんぐ体操 古文を読む  肉の野菜炒め 酢の物		

○メニューは変更することもあります

”ひまわり粟生”Tel.072-729-7553