

2012年 8月 プログラム 街かどデイハウス”ひまわり粟生”

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			眼鏡ケース作り ゆっくりんぐ体操 卓球	健康マーじゃん ゆっくりんぐ体操 古文を読む	麻雀教室 パソコン教室 ゆっくりんぐ体操	休
			牛と小松菜の煮物 きゅうりの酢の物	焼き鯖 煎り豆腐	カレーライス サラダ	
5	6	7	8	9	10	11
休	健康マーじゃん ゆっくりんぐ体操  茄子の炒め物 冷奴	休	パッチワーク 大正琴 お誕生会  ピーマンの肉詰め ひじきの煮物	健康マーじゃん ゆっくりんぐ体操  鶏の唐揚げ 牛蒡サラダ	麻雀教室 パソコン教室 ゆっくりんぐ体操  厚揚げマーボー 茄子 酢の物	休
12	13	14	15	16	17	18
休	← 夏休み →					休
19	20	21	22	23	24	25
休	健康マーじゃん ゆっくりんぐ体操  肉の野菜炒め だしまき卵	休	パッチワーク ゆっくりんぐ体操  パスタ 野菜サラダ	健康マーじゃん ゆっくりんぐ体操  鰯のお酢煮 ひじきの五目に	麻雀教室 パソコン教室 ゆっくりんぐ体操  肉と卵の中華風 もやしの和え物	休
26	27	28	29	30	31	
休	健康マーじゃん ゆっくりんぐ体操  南さんの料理	休	パッチワーク A.M.絵手紙 卓球  肉団子の甘酢あん 南瓜の煮物	健康マーじゃん ゆっくりんぐ体操 古文を読む  そうめん 豚シャブ	麻雀教室 パソコン教室 ゆっくりんぐ体操  魚のホイル焼き キャベツのスープ煮	

○メニューは変更することもあります

”ひまわり粟生” TEL072-729-7553