

2012年 12月 プログラム 街かどデイハウス”ひまわり粟生”

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
休	健康マーじゃん ゆっくりんぐ体操 煮魚 根菜の煮物	休	パッチワーク 卓球 大正琴 ブリ大根 春菊のお浸し	健康マーじゃん ゆっくりんぐ体操 古文を読む オムレツ もやしサラダ	麻雀教室 パソコン教室 ゆっくりんぐ体操 キノコの肉巻 コンニャクの炒め煮	休
9	10	11	12	13	14	15
休	健康マーじゃん ゆっくりんぐ体操 肉と野菜炒め ポテトサラダ	休	パッチワーク 編み物 豚の生姜焼き 白和え	健康マーじゃん ゆっくりんぐ体操 八宝菜 レンコンの煎り煮	麻雀教室 パソコン教室 ゆっくりんぐ体操 野菜とつくねの煮物 酢の物	休
16	17	18	19	20	21	22
休	健康マーじゃん ゆっくりんぐ体操 南さんの料理	休	パッチワーク 編み物 お誕生会 卓球 鮭のホイル焼き ひじきの煮物	健康マーじゃん ゆっくりんぐ体操 古文を読む 豚と茄子の炒め物 ほうれん草のお浸し	麻雀教室 パソコン教室 ゆっくりんぐ体操 ハヤシライス 野菜サラダ	休
23	24	25	26	27	28	29
休	休	休	パッチワーク 編み物 A.M.絵手紙 忘年会 鮭寿司 肉と牛蒡の煮物	健康マーじゃん ゆっくりんぐ体操 焼き魚 キンピラごぼう	麻雀教室 パソコン教室 ゆっくりんぐ体操 おでん キノコの和え物	休
30	31	<p>12月1日(11時～3時) 千の風祭り ライフプラザにて ○バザー ○人形劇 ○手品 ○ダンス ○フリーマーケット ○健康チェックなど 楽しい事がいっぱいです。皆さんぜひおいでください。</p> <p>12月29日～1月6日 冬休み ○今年ちょっと長い冬休みになります、皆様良いお正月をお過ごしください。</p>				
休	休					



○メニューは変更することもあります

”ひまわり粟生”TEL072-729-7553