

2013年 5月 プログラム 街かどデイハウス”ひまわり粟生”

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			パッチワーク 編み物 卓球  カレーライス 野菜サラダ	健康マージャン ゆっくりんぐ体操  鶏とキャベツの炒め物 南瓜のそぼろ煮	休	休
5	6	7	8	9	10	11
休	休	休	パッチワーク 編み物  野菜の肉巻 ピーマンのじゃこ 炒め	健康マージャン ゆっくりんぐ体操 古文を読む  焼き魚 人参の胡麻和え	麻雀教室 パソコン教室 ゆっくりんぐ体操  肉団子のシチュウ ブロッコリーサラダ	休
12	13	14	15	16	17	18
休	健康マージャン ゆっくりんぐ体操  天ぷら 小松菜のお浸し	休	編み物 ウクレレ 卓球  煮込みハンバーグ 野菜サラダ	健康マージャン ゆっくりんぐ体操  大根と鯖缶の煮物 白菜サラダ	荒牧のバラ園へ 宝の湯 (温泉に入りたい方は)  お弁当	休
19	20	21	22	23	24	25
休	健康マージャン ゆっくりんぐ体操  南さんの料理	休	パッチワーク 編み物  秋刀魚のピリ辛上げ キャベツのスープ	健康マージャン ゆっくりんぐ体操 古文を読む  一皿定食	麻雀教室 パソコン教室 お誕生会  南瓜と豚の煮物 マカロニサラダ	休
26	27	28	29	30	31	
休	健康マージャン ゆっくりんぐ体操  肉と野菜の炒め物 きゅうりの酢の物	休	パッチワーク 編み物 A.M.絵手紙  鮭の塩焼き 小松菜の煮物	健康マージャン ゆっくりんぐ体操  水餃子 春雨の炒め物	麻雀教室 パソコン教室 ゆっくりんぐ体操  カレー肉じゃが たこの酢の物	

○メニューは変更することもあります

”ひまわり粟生” TEL072-729-7553