

2014年 3月 プログラム 街かどデイハウス”ひまわり粟生”

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
休	健康マージャン ゆっくりんぐ体操 散らし寿司 筑前煮	休	編み物 ゆっくりんぐ体操 卓球 豆腐のあんかけ きゅうりの酢の物	健康マージャン ゆっくりんぐ体操 肉と小松菜の炒め物 干し海老の炊き 込みご飯	麻雀教室 パソコン教室 鯖の塩焼き キャベツのベーコン 炒め	休
9	10	11	12	13	14	15
休	健康マージャン ゆっくりんぐ体操 煮魚 大根の煮物	休	編み物 ゆっくりんぐ体操 から揚げ ポテトサラダ	健康マージャン ゆっくりんぐ体操 クリームシチュウうどん ほうれん草のお浸し	麻雀教室 パソコン教室 牛肉の炒め物 牛蒡サラダ	休
16	17	18	19	20	21	22
休	健康マージャン ゆっくりんぐ体操 焼き魚 菜の花の辛し和え	休	編み物 ウクレレ 卓球 カレーの煮付け 白菜の胡麻和え	健康マージャン ゆっくりんぐ体操 古文を読む ゆで鶏のからし味 野菜の煮物	春分の日 休	休
23	24	25	26	27	28	29
休	健康マージャン ゆっくりんぐ体操 肉じゃが 湯豆腐	休	編み物 絵手紙 豚の生姜焼き 小松菜と厚揚げの 煮物	健康マージャン ゆっくりんぐ体操 古文を読む キムチスープ 菜の花の和え物	麻雀教室 パソコン教室 お誕生会 マーボー豆腐 キンピラごぼう	休
30	31	万博のクリスマスローズ				
休	健康マージャン ゆっくりんぐ体操 鶏の照り焼き 茶わん蒸し	<p>☆調理スタッフ募集</p> <p>4月から 毎週木曜日 10時～13時 時給 820円 お問い合わせ 729-7553</p> 				

○メニューは変更することもあります

”ひまわり粟生”TEL072-729-7553